

KUMAMOTO SPORTS TOURISM

KUMAMOTO SPORTS

くまもとで見つかる

スポーツと観光の新しい楽しみかた



くまもっと旅スポコミッション

(事務局・熊本県観光企画課)

〒862-0950 熊本県熊本市中央区水前寺6丁目18番1号

行政棟本館7階

Tel:096-333-2356



湧き出る熱い想いは、九州の中心から。

火の国・熊本県でお待ちしています。

阿蘇、天草に代表される豊かな自然環境を有し、九州のほぼ中央に位置することから、九州各地や全国からのアクセスも良好。

熊本県は、スポーツのキャンプ地や大会開催地としても高いポテンシャルを持っています。2019年にはラグビーワールドカップ、女子ハンドボール世界選手権大会などの大規模な国際スポーツ大会が開催され、約37万人の観客を集めるなど成功裏に終了することができました。

県内には、設備の整ったスポーツ施設はもちろんのこと、阿蘇の山々、菊池渓谷や球磨川、天草や有明の海などの自然環境に恵まれ、アスリートをさらに上のステージへ導くトレーニングの場に最適なエリアです。名水百選に国内最多の4ヶ所が選出され、また、熊本都市圏の水道水は地下水を使っているなど、美味しい水がどこでも味わえます。そこから育まれた美味しい食べ物も、熊本の魅力です。心身をリラックスさせる温泉も県内各地にあふれており、思い出に残る研鑽の日々を過ごしていただけることでしょう。

合宿・キャンプやスポーツイベントの開催地として、ぜひ熊本県をご検討ください。

県をあげて心通うサポートをご提供します。



FOOD / ヘルシーでおいしい食事

熊本県の農業産出額は全国第6位。アスリートの心身をベストな状態に整える新鮮な食材が豊富です。低カロリー・高タンパク質な「馬刺し」や「あか牛」は、全国にその名を馳せるほどおいしく、体に嬉しい健康的なグルメ。トマトやなすといった旬の野菜のほか、すいか、デコポン、いちごなど、フルーツもぜひ召し上がっていただきたい逸品です。また、海産物は、真鯛や車エビなどエリアごとに自慢の名物を味わうことができます。

ACCESS / アクセス

全国から熊本へ、新幹線でも飛行機でも便利にお越しいただけます。

熊本駅

- ・博多から新幹線で34分(最速)
- ・新大阪から新幹線で2時間58分(最速)
- ※熊本駅以外にも新玉名駅・新八代駅・新水俣駅の3つの新幹線発着駅があり、県北・県南もアクセス良好です。

阿蘇くまもと空港

- ・東京(羽田)から約1時間30分
- ・大阪(伊丹)から約1時間

アクセスポイントから県内各地へ

- ・熊本駅から阿蘇まで車で約1時間30分、天草まで約2時間。
- ・阿蘇くまもと空港から阿蘇まで車で約50分、天草まで約2時間30分。

MEDICAL / 充実した医療体制

合宿やスポーツイベントには医療サポートも欠かせません。熊本県内の病院数は210軒。人口10万人あたりの施設数は11.76軒と、全国平均の6.51軒を大きく上回り、手厚いサポート体制が整っています。(※日本医師会ホームページ参照)

HIGHLIGHT / 熊本の見どころ

阿蘇山とその地域

世界最大級のカルデラを有し、阿蘇五岳で名高い阿蘇山は、熊本が「火の国」と呼ばれる由来としても親しまれています。阿蘇地域は、雄大な草原や、カルデラ内に広がる田畑、農村などの景観が特長。また、希少な動植物や伝統的な農耕文化が残されており、2013年5月に「世界農業遺産」に認定されました。

よみがえった熊本城

日本三名城の一つである熊本城。約400年前に当時の最先端技術をもって築城され、今日まで熊本県民に愛されてきました。2016年9月に熊本地震で被害を受けたものの、2021年3月に天守閣等の復旧を果たし、新たな熊本の活力の象徴となりました。被災を乗り越えたその雄姿は、見る人びとの心に火を灯します。



プロスポーツの世界から KUMAMOTO×SPORTSを推薦します



プロゴルファー

上田 桃子 うえだ ももこ

熊本県熊本市出身

1986年6月15日生まれ

略歴

2005年 プロテスト公開

2007年 プロ初優勝

史上最年少の賞金女王

【通算成績】16勝

01 / 熊本での練習環境について

まず私はプロゴルファーなのでゴルフのことでお話させていただくと、空港の近くにコースや練習場がいくつもあり、移動してすぐに練習することが出来るので私達ゴルファーからすると凄くありがたいです。ゴルフ以外のスポーツでも、熊本市南区には大きい水泳施設のアクアドーム熊本がありますし、東区には1997年、2019年に男女ともにハンドボールの世界大会開催に成功したパークドームがあるなど様々なスポーツをするのに適した施設が市街地の近くに併設されていることも魅力の一つだと思います。

02 / 熊本で楽しめるスポーツ

どんなスポーツも楽しめると思います。スポーツをする上でこの場所じゃなければいけないということは無いと思います。ただ、この場所でスポーツが出来て良かったと思うことはあると思うんです。小さい時から私は沢山の県外の方とスポーツを通して接して来ましたが、熊本に大会で訪れた方の多くが、熊本に来て良かったということを話してくれました。それはプロになってからも同じで、熊本で開催される大会を多くの女子プロが楽しみにしてくれています。そういった『来ていただければ伝わる熊本ならではの魅力』がきっとあると思うので、是非多くの方にそれを味わって欲しいですね。

03 / 熊本でスポーツをする上で長所となるポイント

先にもお話をさせていただいた通り、熊本県には様々なスポーツイベントを行うことが出来る施設が充実しています。また、熊本の自然が育んだ海や山の食材は、アスリートの健康を支える食事の時間をより充実したものにしてくと私は考えています。競技に集中出来る環境という点で言えば熊本は持っている環境だと思います。また、熊本県民は非常にフレンドリーで親切な方が多いのも特徴です。一生懸命頑張る人を前にしたら、現地の方はきっと色んなことを協力してくれると思いますよ。

01 / なぜ、熊本で合宿を実施しようと思ったのですか

シーズン前キャンプとして、長い間お世話になっているのでグラウンドのコンディションや競技場施設、また宿泊ホテルなどに対して不安なく過ごせましたし、移動に関しても空港や新幹線の駅もあるので利便性がいいです。また、キャンプの時期は、北海道より暖かいのがいいですね。

02 / 施設や設備、練習環境は充実していましたか

グラウンドやジムは優先的に利用させてもらっています。グラウンドの芝の長さや散水などの要望にも応えてくれてますし問題なくトレーニングに集中できる環境が整っています。

03 / 食、温泉、自然、地元の人など、熊本のイメージを教えてください

北海道にも美味しい食べ物がたくさんありますが熊本にもたくさん名産品があり、県や自治体からの提供をうけて美味しくいただいております。熊本産の食材がキャンプ中のパワーの源となっています。また有名な温泉もあり、チームがOFFの時などは疲れを癒しリラックスもできます。地元の人達はいつも温かく迎えてくれて、僕たちが熊本でキャンプをはることを喜んでくれています。チームとしても個人的にも大変感謝しています。



北海道コンサドーレ札幌ヘッドコーチ(現 横浜FC監督)

四方田修平 よもだしゅうへい

千葉県千葉市出身

1973年3月14日生まれ

略歴

1999年~01 札幌アシスタントコーチ

2002年 札幌U-18コーチ

2004年~15年7月 札幌U-18監督

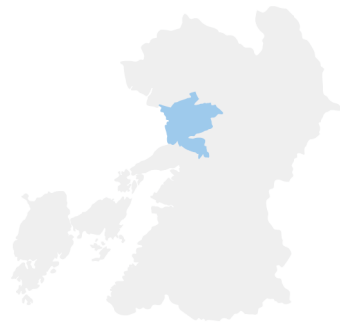
2015年7月~17年 札幌監督

2018年~ 札幌ヘッドコーチ

2021年12月~ 横浜FC監督



熊本エリア



熊本のシンボル・熊本城を中心に、
歴史と最先端が融合する熊本市エリア。
少し足を延ばせば芸術と自然が待つ。

全国最南端の政令指定都市である熊本市。人口は福岡市・北九州市に次いで九州3位を誇ります。九州のほぼ中央に位置する地理的に恵まれた場所であり、2011年には九州新幹線が全線開業したことでアクセスの利便性もますます高まりました。

加藤清正が慶長6年(1601年)から7年の歳月をかけて築いた「熊本城」が市のシンボル。

城下町を中心に広がる繁華街は活気にあふれ、多くの人々で賑わっています。熊本駅、熊本城、水前寺成趣園、アーケード街など、熊本市内の主要な場所へは市内を走る路面電車を利用すると便利です。

また、「水の都」として知られ、水道水源のすべてが地下水でまかなわれている全国でもめずらしい都市です。清らかな水を活用した農業も盛んに行われており、市北部の植木町はスイカの産地として特に有名です。馬刺し、辛子れんこん、熊本ラーメン、太平燕(タイビーエン)など名物グルメも数多くあり、旅の楽しみの一つである食も存分に満喫できます。

辛子れんこん



熊本城



肥後象がん



太平燕

水前寺成趣園(水前寺公園)



桜の馬場城彩苑

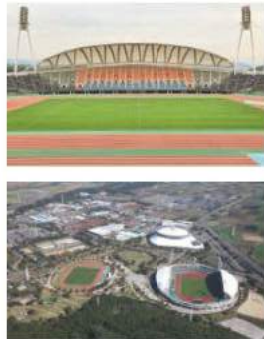
01. 熊本県民総合運動公園

規格・公認
陸上競技場第1種

陸上 | サッカー | ラグビー | 野球 | ソフトボール | テニス
フットサル | 弓道(和・洋) | 相撲 | 卓球 | バドミントン
ミニソフトボール | バスケットボール | バレーボール



総合的なスポーツ・レクリエーション施設を有するこの都市公園は、東西に長い敷地(99.6ha)を持ち、西側から「リフレッシュゾーン」「フィットネスゾーン」「アスリートゾーン」の3つのゾーンで構成され、それぞれのコンセプトに沿った形で県民に幅広く日常的に利用されています。



所在地 〒861-8012 熊本県市東区平山町2776番地
電話番号 096-380-0783 **営業時間** 6:30~22:00 ※競技施設により、利用可能時間が異なります。お問い合わせください
休館日 毎週火曜日(祝日の場合や春・夏休み期間は閉館)、年末年始(12/29~1/3)
ホームページ 熊本県民総合運動公園 <https://www.kspa.or.jp/sougou/> 熊本県民総合運動公園陸上競技場(えがお健康スタジアム) <https://www.kspa.or.jp/rikujo/>
パークドーム熊本 <https://www.kspa.or.jp/park/>
駐車場 熊本県民総合運動公園 約1,500台、パークドーム熊本 530台
AED 有 **トレーニング室** 有 **会議室** 有 **バリアフリー設備** 有(スロープ/車いす対応トイレ/オストメイト対応/障がい者用駐車場/音声案内装置) **備品貸出** 有
予約方法 電話、窓口または熊本県市町村公共施設予約システム「ひばりネット・よやくまくん」より受付。大会利用2カ月前から予約受付※例年12月頃に翌年の年間利用(予約)希望を受け付けて調整しています。一般利用WEBサイト「ひばりネット・よやくまくん」より受付

野球場 軟式野球2面 / ソフトボール2面
内野:天然、外野:芝生張
両翼:90m、センター:120m
○夜間照明 有

球技場 サッカー1面 / ラグビー1面 / その他1面
グラウンド:芝生

テニスコート 硬式テニス42面 / 軟式テニス42面
コート:砂入り人工芝
○夜間照明 有
○観客席 メインテニスコートのみ880人
○更衣室 2 / ○シャワー室 2

体育館 バレーボール2面 / バスケットボール1面
バドミントン6面 / 卓球6台 / フットサル1面

アクセス
・JR 豊肥線光の森駅下車、車で5~10分
・バス 熊本桜町バスターミナルから「光の森交差点」行⇒「運動公園入口」下車 / 「免許センター」行⇒「パークドーム熊本前」下車
・車 阿蘇くまもと空港から約20分 / 熊本県庁から約20分

02. 熊本県立総合体育館

ハンドボール | バスケットボール | バレーボール | フットサル | テニス | 卓球
ミニソフトボール | バドミントン | 体操 | 剣道 | 空手



所在地 〒860-0079 熊本県市西区上熊本1-9-28
電話番号 096-356-1233 **営業時間** 9:00~21:00 / 7月~9月 9:00~22:00
休館日 毎週火曜日(祝日の場合や、夏休み期間は閉館(夏休みプールのみ閉館))
ホームページ https://www.kspa.or.jp/sougou_taiku/
駐車場 296台(障がい者用駐車場5台合) バスレーン3台 **備品貸出** 有
AED 有 **トレーニング室** 有 **バリアフリー設備** 有(スロープ/車いす対応トイレ/オストメイト対応/障がい者用駐車場)
予約方法 体育館を専用で使用する場合の予約方法は、2カ月前の末日までに申し込みが必要。一般利用の予約は「ひばりネット・よやくまくん」の専用サイトもしくは受付窓口、電話(当日利用に限る)にて予約可能。

体育館
・メインアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン10面 / フットサル2面 / ハンドボール1面 / テニス3面
※卓球台は大会時のみ利用可能(約40台)
・サブアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン8面 / ミニソフトボール8面
※卓球台は大会時のみ利用可能(約40台)
○観客席 大体育館 固定席2,926、移動席1,184 / 中体育館 : 28
○更衣室 有 ○シャワー室 有 ○ウェイトトレーニング施設 有 ○空調設備 有(大体育館のみ) ○音響設備 有

プール
屋内 25m 6コース / 陸上プール:15m×10m
○観客席 80
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

アクセス
・JR 鹿児島本線上熊本駅から徒歩5分
・市電 熊本市電B系統県立総合体育館前から徒歩3分 / 熊本電鉄菊池線上熊本駅から徒歩5分
・バス 熊本桜町バスターミナルから「祐原公民館上熊本営業所」行⇒「熊本県立体育館前(並井橋)」下車 / 熊本駅から「第一環状」行⇒「本妙寺電停前(新町)」下車

03. 熊本市総合体育館

バスケットボール | ハンドボール | バレーボール | テニス | フットサル
ミニバレー | 卓球 | バドミントン | 剣道 | 弓道
柔道 | 剣道



熊本市総合体育館・青年会館は、熊本市の体育・スポーツ振興や青少年活動の拠点としての市民のニーズに応じた多様なスポーツ活動に対応できる施設です。大・中・小3つの体育室、武道場、弓道場、トレーニング室、サウナ室、室内温水プールを備えた総合体育施設とホール・各種会議室を備えた青年会館があります。市民の健康増進や各種大会・コンベンション施設として幅広く利用できる施設です。

所在地 〒862-0941 熊本県中央区出水2-7-1
電話番号 096-395-1010 **営業時間** 9:00~22:00
<プール>7月~9月 10:00~21:00 / 10月~翌6月 12:00~20:00 <トレーニング室> 9:00~21:00
休館日 毎週月曜日(祝日と重なる場合は次の平日)、年末年始(12/29~1/3)
ホームページ <https://kc-skj.jp/soutai/index.html>
駐車場 約200台、身障者用2台 **AED** 有 **トレーニング室** 有
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/オストメイト対応/障がい者用駐車場) **備品貸出** 有
予約方法 電話、窓口または熊本市町村公共施設予約システム「ひばりネット・よやくまくん」より受付

武道場
柔道、合気道、柔術98畳
剣道、空手、太極拳、居合、テコンドー、杖道、なぎなた、スポーツチャンバラ2面
和弓・近約7人立
○更衣室 男女1室ずつ ○シャワー室 差道・剣道用有り(弓道無し)

プール
屋内 競泳プール:25m×15m 6コース / 子供プール:6m×15m
○空調設備 有 ○観客席 100
○更衣室 有:男女1室ずつ
○シャワー室 有:男女1室ずつ

体育館
・メインアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン10面 / 卓球30面 / フットサル2面
ミニバレー、新体操(バドミントン6面) / ハンドボール2面 / テニス3面
トランポリン、競技用トランポリン(各2台) / 空手、剣道、柔道(専用時のみ)
・サブアリーナ
バレーボール2面 / バスケットボール2面 / バドミントン6面 / 卓球24台
ミニバレー、新体操(バドミントン6面) / ハンドボール1面 / テニス2面分
トランポリン2台 / 空手、剣道(専用時のみ)
○観客席 312席 ○更衣室 有:男女1室ずつ ○シャワー室 有:男女1室ずつ
○音響設備 有

アクセス
・市電 (19)市立体育館前または(20)商業高校前下車 徒歩10分
・バス 水前寺公園前県立図書館入口下車 徒歩6分 / 砂取小前下車 徒歩3分 / 熊本商業高校前下車 徒歩3分 / 画面道下車徒歩4分

04. 熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)

競泳 | 水球
スケート | アイスホッケー | カーリング



アクアドームくまもとは、市民の皆様がスポーツを楽しみ、また豊かな暮らしを形成するためのスポーツコミュニティ拠点として身近に親しめる施設です。もちろん障がい者の方にもご利用しやすい工夫がされています。設備面ではハイレベルな機能も備えており、国内競技はもとより、国際競技大会も開催されています。

所在地 〒861-4136 熊本県市南区荒尾2-1-1
電話番号 096-358-2711 **営業時間** 9:00~22:00 <メインプール(夏季)、スケートリンク(冬季)>10:00~21:00<サブプール(通年)>10:00~21:00
<トレーニングルーム>10:00~21:00<多目的フロア(秋季)>9:00~22:00<会議室>9:00~22:00
休館日 毎週水曜日(祝日と重なる場合は次の平日)、年末年始(12/29~1/3)
ホームページ <https://kc-skj.jp/aqua/index.html>
駐車場 400台、身障者用8台 **AED** 有 **トレーニング室** 有 **バリアフリー設備** 有(スロープ/車いす対応トイレ/オストメイト対応/障がい者用駐車場) **備品貸出** 有
予約方法 電話または窓口(お問い合わせください)

プール
・メインプール(夏季)
屋内 50m×25.5m 10コース
○観客席 3,000席
○飛び込み専用プール 有
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

・サブプール(通年)
屋内 25m×18m 7コース
○観客席 200席
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

多目的フロア(秋季) 80m×40m
バレーボール4面 / バスケットボール2面 / バドミントン9面 / フットサル1面
○観客席 3,000席 ○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

スケートリンク(冬季) メインリンク60m×30m サブリンク 30m×17m
○観客席 3,000席 ○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

アクセス
・産交バス (アクアドーム前)熊本駅前経由:野口町・アクアドーム行き(アクアドームバス停は日・祝・休)/熊本駅前経由:野口町 並建→五丁行き 土河原下車 徒歩12分
・車 JR熊本駅から約15分、JR西熊本駅から1600m約2分

05. 益城町立総合運動公園

バスケットボール バレーボール バドミントン 卓球 柔道 剣道
空手 サッカー 陸上 テニス



総合体育館は、アリーナが大小2つ、武道場、多目的室、会議室2つ、選手控室2つ、大会役員室と大規模なスポーツ大会や、催し開催に適しており、車等での交通アクセスもよく、駐車場も広い所が特徴です。最新マシンをそろえたトレーニングルーム、シャワーを備えた更衣室も整っています。陸上競技場は、4種認定400Mトラックで、陸上大会の開催もできます。フィールド内は人工芝のサッカー場として、ナイター設備も整っており、練習や大規模な大会までご利用できます。また、競技場の周囲には、無料で利用できるランニングコースがあり、ウォーキングやランニングを楽しむことができます。テニスコートは、6面あり、全天候型のオムコートとなっています。水はけもよく、多少の雨天でも練習が可能です。



所在地 〒861-2242 熊本県上益城郡益城町木山236
電話番号 096-289-2433
営業時間 9:00～22:00(トレーニングルームのみ9:00～21:00)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
ホームページ <https://www.kumamoto-yymca.or.jp/mashiki/>
駐車場 500台(障がい者用4台)
AED 有 (バリアフリー設備) 有(スロープ/車いす対応トイレ/オストメイト対応/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 大会利用:随時受付、翌年度の大会については、1月に年間利用(予約)受付を行います。通常利用:ID登録後、ネット予約可能。

体育館

・メインアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン10面
卓球10台 / ショートテニス10面
・サブアリーナ
バレーボール1面 / バスケットボール1面 / バドミントン3面 / 卓球3台
○観客席 最大2500人(メインアリーナ)
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○ウェイトトレーニング施設 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

武道場

柔道2 / 剣道2 / 空手2
○更衣室 有
○ウェイトトレーニング施設 有

テニスコート

陸上競技場

アクセス

・市電 (26)健康電停より車で10分
・バス 熊本桜町BTより40分、健康電停より20分「木山 線」⇨「寺迫バス停」下車徒歩7分
・車 熊本駅から約40分/桜町BTから約30分/阿蘇熊本空港、益城空港ICから約10分/熊本県庁から約20分

06. 藤崎台県営野球場(リブワーク藤崎台球場)

硬式野球 準硬式野球 軟式野球 ソフトボール



球場内のスコアボード横に大きく入り込んでいる国指定天然記念物の「藤崎台のクスノキ群」が名物で、約60年もの間、高校野球をはじめ、アマチュア野球からプロ野球まで、数々の球史が繰り広げられてきた球場です。

所在地 〒860-0006 熊本県中央区宮内4番1号
電話番号 096-322-3367 (営業時間) 9:00～21:00
<グラウンド>午前9:00～13:00 / 午後13:00～17:00 / 夜間17:00～21:00
<各話室>9:00～21:00
休館日 12月29日～翌年1月3日(年末年始)
ホームページ <https://www.kspa.or.jp/huzisaki/>
駐車場 正面駐車場 約40台、障害者用2台、バスレーン4台 臨時駐車場 約200台
AED 有 (会議室、2部屋(バリアフリー設備)有(スロープ/障がい者用駐車場))
予約方法 大会利用:随時受付※例年11月頃に翌年の年間利用(予約)希望を受け付けて調整しています。一般利用:1か月前に書面に於いて抽選予約、前日までは電話で先着受付

野球場

硬式野球1面 / 軟式野球1面 / ソフトボール1面
内野:クレー、外野:芝生
両翼:99m、センター:122m
○観客席 内野席10429、外野席約4,000名芝生席
○ブルペン 4 ○更衣室 2 ○シャワー室 2 ○夜間照明 有

アクセス

・JR 電車 鹿児島本線「上熊本駅」下車、タクシーで約10分/市電および徒歩約25分
・市電 上熊本駅行「藤山町」下車、徒歩約10分
・バス 第一環状線(新町・上熊本駅経由)「藤山町」下車、徒歩約10分

07. 水前寺競技場

規模:公認 陸上競技場第2種 陸上 サッカー ラグビー

第2種公認陸上競技場であり、サッカー、ラグビーなどの各種競技に対応できます。

所在地 〒862-0950 熊本県中央区水前寺5-23-3
電話番号 096-381-9323
営業時間 ・専用使用(3～11月)6:00～22:00(12～2月)6:00～日没 ・個人使用(3～11月)8:30～20:00(12～2月)8:30～19:00
休館日 年末年始(12/29～1/3)
ホームページ <https://kc-sks.jp/suizenji/index.html>
駐車場 240台(野球場併用)
AED 有 (バリアフリー設備) 有(車いす対応トイレ/オストメイト対応/障がい者用駐車場)
備品貸出 有
予約方法 電話:窓口または熊本市町村公共施設予約システム「ひばりネット・よやくまぐん」より受付(大会などの専用使用は使用月の2ヶ月前までの申し込み)

トラック

全天候ウレタン舗装400m、外周500m
○観客席 約10000 ○投てき練習場 有(砲丸投げ)
○陸上練習場 有 ○夜間照明 有 ○更衣室 有:男女1室ずつ ○シャワー室 有:男女5室ずつ



アクセス

・バス 熊本桜町BTより熊本都市バス 日赤・長福園地、託麻南、月出方面行⇨「グラウンド前」下車 / 三山荘・小郷方面行⇨「競輪場前」下車

08. 水前寺野球場

野球 ソフトボール

野球やソフトボール 競技に対応できます。川上哲治氏の野球顕彰記念室もあります。

所在地 〒862-0950 熊本県中央区水前寺5-23-2
電話番号 096-381-9272
営業時間 季節・種目によって変わります。詳しくは、お問い合わせください。
休館日 年末年始(12/29～1/3)
ホームページ <https://kc-sks.jp/suizenji/index.html>
駐車場 240台(球技場併設)
AED 有 (バリアフリー設備) (障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 電話:窓口または熊本市町村公共施設予約システム「ひばりネット・よやくまぐん」より受付(大会などの専用使用は使用月の2ヶ月前までの申し込み)

野球場

軟式野球1面 / ソフトボール1
内野:土、外野:芝生 両翼:90m、センター:110m
○スタンド 内野席2000人、外野席900人
○ブルペン 4 ○夜間照明 有(ソフトボールのみ使用可)



アクセス

・バス 熊本桜町BTより熊本都市バス 日赤・長福園地、託麻南、月出方面行⇨「グラウンド前」下車 / 三山荘・小郷方面行⇨「競輪場前」下車

09. 合志市総合センター ヴィーブル

バスケットボール バレーボール 卓球 バドミントン 剣道

所在地 〒861-1116 合志市福原2922
電話番号 096-248-5555
営業時間 9:00～22:00
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、12月28日から翌年1月4日まで
ホームページ <https://www.city.koshi.lg.jp/>
駐車場 250台 (AED) 有 (トレーニング室) 有 (会議室) 3部屋(研修室)
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 大会予約は、予約基準日より半年後の予約まで受付

体育館

・メインアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン3面 / 卓球10面
・サブアリーナ
バレーボール2面 / バスケットボール1面 / バドミントン3面
○観客席 メインアリーナ1000席 ○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 メインアリーナのみ ○音響設備 有

アクセス

・バス JR光の森駅⇨「ヴィーブル」下車 / 辻久保駅⇨「ヴィーブル」下車



施設名の由来は「生きる」という意味であり、その由来のとおり、生きたスポーツや生涯学習などニーズに応じた多様な活動に対応できる施設です。メインアリーナ、サブアリーナと2つの体育館があり、トレーニングルームが備わっています。さらに、中央公民館、文化会館、歴史資料館、ヴィーブル図書館も備わっています。

県北エリア



ドラマの舞台やテーマパーク、
歴史・伝統文化に触れるスポットなど、
大人も子どもも大満足の県北エリア。

西は有明海に面し、東はなだらかな山々が連なる県北エリア。菊池川が東から西へと流れ、豊かな恵みをもたらしています。国際的に重要な湿地としてラムサール条約湿地に登録されている「荒尾干潟」、四季折々の姿を見せる森林の中で清らかな溪流が絶景を生み出す「菊池渓谷」など、自然の壮大さを感じられるスポットがアクセスしやすい場所にあり、観光資源の一つとなっています。

福岡県に隣接し、テーマパークや世界遺産「万田坑」を有する荒尾市、日本初のオリンピックであり、2019年大河ドラマの主人公として注目を集める金栗四三氏の故郷・和水町、同じく金栗四三氏ゆかりの土地であり、熊本ラーメンのルーツといわれる玉名ラーメンが有名な玉名市、国指定重要文化財「八千代座」や夏の風物詩「山鹿灯籠まつり」で知られる山鹿市など、多くの見どころが点在。

また、山鹿温泉や平山温泉、菊池温泉などの温泉地もあり、多くの人々がリフレッシュに訪れています。



万田坑



菊池渓谷



山鹿灯籠まつり



金栗四三



金栗四三の生家



八千代座

01. 大津町運動公園(スポーツの森・大津)

規格・公認
JFA(日本サッカー協会)公認
(多目的広場:人工芝コート)

サッカー ● バスケットボール ● バレーボール
● 卓球 ● バドミントン ● 陸上 ● 弓道



雄大な阿蘇を正面に臨み、自然豊かで緑が多い運動公園です。幼児から高齢者まで幅広い年代の人々に、サッカー・バスケットボール・バレーボールをはじめとした、多種多様なスポーツをお楽しみいただくことができます。町内はもちろん、県内外のスポーツ団体・大会等のご利用も歓迎しています。「スポーツの町・大津」を象徴する施設です。

所在地 〒869-1217 菊池郡大津町森1000
電話番号 096-293-6564 (営業時間) 8:30~22:00
休館日 毎週火曜日(国民の祝日になる場合は水曜日)、年末年始
ホームページ <https://www.town.otsu.kumamoto.jp/kij/0037400/index.html>
駐車場
運動公園正面駐車場 370台
体育館側北側駐車場 250台
運動公園南側駐車場 200台
AED 有 **トレーニング室** 有 **会議室** 有
バリアフリー設備 (スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 大津町運動公園体育館内事務所(096-293-8088)にお問い合わせください。
※毎月第2火曜日以降に翌月の施設利用の申請ができます。大会等のご予約は、町内の方は6ヶ月前から、町外の方は3ヶ月前の第2火曜日から予約できます。



球技場

サッカー1面 12,000㎡(137m×88m)
グラウンド:芝生
○観客席 有 ○更衣室 有 ○音響設備 有

競技場

トラック:緑色スクリーニングス 400m×8レーン
インフィールド:夏芝ティフトン、冬芝ペレニアアラライグラス 8,000㎡
アウトフィールド:ティフトン8,200㎡
○観客席 500 ○更衣室 有 ○夜間照明 有 ○音響設備 有

クレーコート

7,600㎡(120m×63m)

弓道場

和弓 近約6人立

アクセス

- ・電車 JR肥後大津駅下車、車で10分
- ・車 九州自動車道熊本ICから20分、益城・空港ICから20分、熊本空港から10分
- ・バス 産交バス停大津町運動公園入口下車、徒歩10分 産交バス停大津営業所下車、徒歩5分

02. 山鹿市カルチャースポーツセンター

規格・公認
陸上競技場第1種

● ハンドボール ● バスケットボール ● バレーボール ● テニス ● 卓球
● バドミントン ● 柔道 ● 剣道 ● 空手



体育館は、第1アリーナ(メイン)、第2アリーナ(サブ)、トレーニング室等備えた施設で、ハンドボール男女世界選手権、国体、インターハイ等の開催実績、各種イベント等に対応できる整えた施設です。球場は、県土天然芝の公認野球場です。テニスコートは、砂入り人工芝の8コートで夜間照明を完備した施設です。

所在地 〒861-0511 山鹿市熊入町416番地
電話番号 0968-43-0090
営業時間
山鹿市総合体育館:第3多目的グラウンド・テニスコート 9:00~22:00
山鹿市民球場:第1・2多目的グラウンド 9:00~18:00
休館日 火曜日、年末年始(12/29~1/3)
ホームページ <https://yamaga.site>
駐車場 1,200台(身障者用含)
AED 有 **トレーニング室** 有 **会議室** 3室
バリアフリー設備 有(車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
備品貸出 有
予約方法 利用する月の前月の1日から予約を受け付けています。翌年度の大会については12月に年間利用(予約)調整会議で調整しています。また調整会議以外の大会については、大会要項等による事前審査で予約を受け付けています。



市民球場

野球1面(ソフトボール可)
内野:黒土、外野:天然芝
両翼:98m、センター:122m
○スタンド 内野6000人、外野6000人
○ブルペン 1-3塁側 各2
○更衣室 有 ○シャワー室 10室

テニスコート

硬式:軟式兼用8面
コート:砂入り人工芝
○夜間照明 有

総合体育館

第1アリーナ
バレーボール3面/バスケットボール2面/バドミントン1面
第2アリーナ
バレーボール2面/バスケットボール1面/バドミントン4面
○観客席 各2
<第1アリーナ>2階1,100人、1階560人
<第2アリーナ>立席(最大)162人
○更衣室 有 ○シャワー室 有

第1多目的グラウンド

サッカー 1面(天然芝)
陸上400mトラック

第2多目的グラウンド

サッカー1面(クレー)

第3多目的グラウンド

野球1面、ソフトボール1面、サッカー1面

アクセス

- ・JR電車 鹿児島本線 玉名駅下車、車で45分/バスで60分 九州新幹線 新玉名駅下車、車で35分/バス50分
- ・バス 熊本桜町BTから山鹿温泉行⇒「山鹿バスセンター」下車、車で5分

03. 桃田運動公園

規格・公認
50mプール公認

●ハンドボール ●バスケットボール ●バレーボール ●テニス ●卓球
●バドミントン ●ソフトボール ●軟式野球 ●陸上 ●水泳



公園内の体育館、金栗広場、野球場及びプールは、玉名市の体育・スポーツ振興や青少年活動の拠点としての市民のニーズに応じた多様なスポーツ活動に対応できる施設です。特にメインアリーナは、空調設備を備えた総合体育施設です。



野球場

軟式野球1面 / ソフトボール1面
内野: クレー、外野: 芝生機 両翼: 90m、センター: 115m
○スタンド 内野555人 ○ブルペン 2

体育館

・メインアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン10面 / 卓球30台
ハンドボール1面 / ソフトテニス3面
・サブアリーナ
バレーボール2面 / バスケットボール2面 / バドミントン6面 / 卓球18台
○観客席 1,000人(メインアリーナ) ○更衣室 有 ○シャワー室 有(男6・女6)
○音響設備 有 ○空調設備 有

プール

トラック: 土と内削天然芝 300m 屋外 50m×23m(公認プール)8コース
25m×16m 6コース
○観客席 80 ○訓練練習場 有
○夜間照明 有 ○シャワー室 2 ○音響設備 有

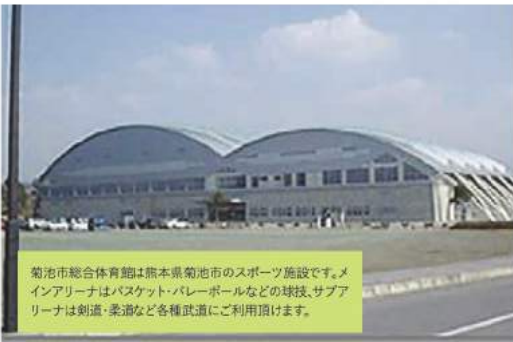
所在地 〒865-0023 熊本県玉名市大倉1144
電話番号 0968-75-1314 (営業時間) <体育館>9:00~22:00(メイン・サブ・会議室・トレーニング室)
<金栗広場>6:00~22:00<桃田野球場>6:00~20:00<プール(夏季)>9:30~17:30※7月、8月
休館日 火曜日および年末年始(体育館:12月28日~1月4日、屋外:12月29日~1月3日)
ホームページ <https://www.city.tamana.lg.jp/q/aview/429/5603.html>
駐車場 体育館 157台(身障者用4台、バス6台) 野球場 39台 金栗広場 40台、西広場 35台
公園外周 82台
AED 有 (トレーニング室) 有 (バリアフリー設備) 有(スロープ/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 一般のご利用は、1か月前から予約を受け付けています。翌年度の大会については、12月に年間で利用(予約)調整会議で調整しています。調整会議以外の大会については、大会要項等による事前審査で予約を受け付けています。

アクセス

・JR 電車 鹿児島本線玉名駅下車、車で10分 / バスで20分
・新幹線 新幹線新玉名駅下車、車で10分
・バス 玉名駅から「河内温泉センター」行→「桃田運動公園前」下車
・タクシー 玉名市役所から10分程度

04. 菊池市総合体育館

●バスケットボール ●ミニバレーボール ●バドミントン ●バレーボール ●卓球
●ソフトテニス ●ハンドボール ●フットサル ●剣道 ●柔道



菊池市総合体育館は熊本県菊池市のスポーツ施設です。メインアリーナはバスケット・バレーボールなどの球技、サブアリーナは剣道・柔道など各種武道にご利用頂けます。



体育館

メインアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン10面 / 卓球10台 / フットサル2面
ハンドボール1面 / ソフトテニス3面
サブアリーナ
バレーボール2面 / 卓球10台 / 柔道1面(96畳) / 剣道4面
○観客席 メインアリーナ988席 ○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有(メインアリーナのみ)
○音響設備 有

アクセス

・熊本電鉄: 御代志駅にてバスに乗換え
・熊本電鉄バス: 菊池温泉・市民広場前(停留所から徒歩20分)
・車 熊本空港より国道325号線を通り(約30分) / 孔子公園より国道387号線を通り(約30分) / 植木インターより国道3号線、県道53号線、国道387号線を経由して(約30分)

所在地 〒861-1308 菊池市巨538-2
電話番号 0968-25-3001 (営業時間) 9:00~22:00(トレーニングルーム 9:00~21:00)
休館日 毎週月曜日(祝日、または祝日の振替休日となる場合は翌日)、12月28日から翌年1月4日まで
ホームページ <https://shisetsu-tds.jp/kumamoto-kikuchi-sogo-taikukan/>
駐車場 北側駐車場230台、南側駐車場280台、合計510台
AED 有 (トレーニング室) 有 (会議室) 2室
バリアフリー設備 有(車いす対応トイレ/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 大会利用: 随時予約受付。翌年度の大会については、1月頃に年間で利用(予約)希望を受け付けて調整しています。
一般利用: WEBサイト菊池市公共施設予約システムから受付

05. 和水町スカイドーム2000

●ハンドボール ●バスケットボール ●バレーボール ●バドミントン



バレーボール、バスケットボール、バドミントン、ハンドボールに対応し、200mのランニングコース、会議室、更衣室、シャワー室も完備しています。熊本県の北部に位置する和水町に位置し、周辺は自然に囲まれ、温泉施設も近くにあり、練習の場としては最適です。

所在地 〒861-0924 熊本県玉名郡和水町大田黒964
電話番号 0968-42-4560 (営業時間) 9:00~22:00
休館日 毎週月曜日(国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)第3条の規定により休日とされる日に当たるときは、その翌日)12月29日から翌年1月3日まで
駐車場 130台
AED 有 (トレーニング室) 有 (会議室) 1室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 3ヶ月前から予約可

体育館

バレーボール2面 / バスケットボール2面 / バドミントン8面 / ハンドボール
○観客席 アリーナ固定席: 1階236席、2階150席
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○ウェイトトレーニング施設 有
○音響設備 有

アクセス
・車 菊水I.C.より15分 / 南関I.C.より10分

06. 和水町体育館

●バスケットボール ●バレーボール ●バドミントン

バレーボール、バスケットボール、バドミントンに対応し、熊本県の北部に位置する和水町に位置し、菊水I.C.から車で2分と交通アクセスもよいことから県内、九州内からよく利用されています。

所在地 〒865-0126 熊本県玉名郡和水町前原437-1
電話番号 0968-86-4440 (営業時間) 9:00~22:00
休館日 毎週月曜日(国民の祝日に関する法律(昭和23年法律第178号)第3条の規定により休日とされる日に当たるときは、その翌日)12月29日から翌年1月3日まで
駐車場 200台 (AED) 有 (トレーニング室) 有 (会議室) 1室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 3ヶ月前から予約可

体育館

バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン8面
○観客席 アリーナ2階200人
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○ウェイトトレーニング施設 有
○音響設備 有

アクセス

・車 菊水I.C.より2分 / JR玉名駅より20分



07. 鹿本体育館

●ハンドボール ●バスケットボール ●バレーボール ●卓球 ●バドミントン
●その他屋内競技全般

バレーボール3面、バスケットボール2面がとれる山鹿市鹿本町にある体育館です。

所在地 〒861-0331 山鹿市鹿本町来民722
電話番号 0968-46-5457
営業時間 9:00～22:00
休館日 年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)
駐車場 150台
AED 有 (バリアフリー設備) 有(スロープ/障がい者用駐車場)
備品貸出 利用時にご確認ください。
予約方法 利用する月の前月の1日から予約可能。



体育館

バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン6面 / 卓球10台
○観客席 固定席・540席 ○更衣室 有 ○音響設備 有

アクセス

・車 植木ICから30分、新玉名駅から40分

08. 鹿本グラウンド

●屋外競技全般

山鹿市鹿本町にあるグラウンドです。硬式野球1面・軟式野球2面の利用が可能です。

所在地 〒861-0331 山鹿市鹿本町来民155-2
電話番号 0968-46-5457
営業時間 9:00～22:00
休館日 年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)
駐車場 50台 (備品貸出) 利用時にご確認ください。
予約方法 利用する月の前月の1日から予約可能。



グラウンド

硬式野球1面 / 軟式野球2面 / ソフトボール2面 / サッカー1面 / 屋外競技全般
グラウンド土 ○夜間照明 有

アクセス

・車 植木ICから30分、新玉名駅から40分

09. 鹿央グラウンド

●屋外競技全般

山鹿市鹿央町にあるグラウンドです。硬式野球1面・軟式野球2面の利用が可能です。

所在地 〒861-0565 山鹿市鹿央町合里62
電話番号 0968-36-2184
営業時間 9:00～22:00
休館日 年末年始(12月29日から翌年1月3日まで)
駐車場 200台 (備品貸出) 利用時にご確認ください。
予約方法 利用する月の前月の1日から予約可能。



グラウンド

硬式野球1面 / 軟式野球2面 / ソフトボール2面 / サッカー1面 / 屋外競技全般
グラウンド土 ○夜間照明 有

アクセス

・車 植木ICから20分、新玉名駅から30分

10. 山鹿市民プール

●水泳

山鹿市にある50m9コースの公認プールです。

所在地 〒861-0501 山鹿市山鹿446
電話番号 0968-44-0757
営業時間 6月の第3土曜日から8月31日まで
・月曜日から金曜日まで 13:00～18:00・土曜日・日曜日 10:00～18:00
・夏休み期間中 10:00～18:00
休館日 上記を除く期間
駐車場 20台
AED 有 (備品貸出) 利用時にご確認ください。
予約方法 当日券売機で購入



プール

屋外 50m(公認プール)9コース ○更衣室 有 ○シャワー室 有

アクセス

・車 植木ICから30分、新玉名駅から30分

11. 菊池市斑蛇口湖ボート場

●規格・公認
日本ボート協会2,000mB級公認コース

●ボート ●カヌー

西日本唯一の公認2000m常設コースがあります。競技関係者からは「風なし、波なし、流れなし」といわれるほど人気を誇っており、毎年全国クラスの大会が開催されています。

所在地 〒861-1671 熊本県菊池市斑蛇口525-5
電話番号 0968-27-1680
営業時間 9:00～17:00
休館日 毎週月曜日
ホームページ <https://www.city.kikuchi.lg.jp/q/aview/126/1173.html>
駐車場 30台(無料)
AED 有 (トレーニング室) 有 (会議室) 有 (バリアフリー設備) 有(スロープ/車いす対応トイレ) (備品貸出) ボート・カタマラン等
予約方法 社会体育課にて電話確認後、現金書留(申請書同封)にて支払い。



ボート場

○更衣室 有 ○シャワー室 有
○ウェイトトレーニング施設 有 ○音響設備 有

アクセス

・車 熊本駅～1時間29分 肥後大津駅～39分 / 桜町バスターミナル～1時間6分 / 阿蘇熊本空港～47分 / 熊本県庁～1時間6分

12. 南関町農村広場

●サッカー ●野球 ●ソフトボール ●テニス

テニスコートが4面あります。多目的広場では、グラウンドゴルフだと2面、ソフトボールだと4面利用できます。

所在地 〒861-0811 玉名郡南関町大字小原1857
電話番号 0968-53-0403
営業時間 9:00～22:00
休館日 月曜日、12/29～1/4
ホームページ <https://www.town.nankan.lg.jp/page1275.html>
駐車場 200台
AED 有 (バリアフリー設備) 有(スロープ/車いす対応トイレ)
予約方法 窓口もしくは電話で予約受付



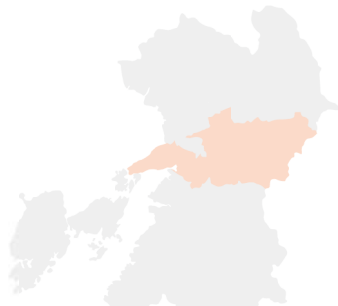
テニスコート

硬式テニス・軟式テニス併用4面
コート人工芝
○夜間照明 有

アクセス

・車 南関ICから7分、和水ICから15分

県央エリア



遠い時代に想いを馳せる恐竜博物館や、
日本一の石段、通潤橋など
ロマン溢れる歴史的建造物が
多く点在する県央エリア。

熊本市に隣接する宇城地域と上益城地域からなる県央エリア。宇城地域は古くから交通の要衝として栄え、「阿蘇くまもと空港」があるのもこの県央エリアです。

宇城地域の宇土市や宇城市は、道路や鉄道が集中し、交通の利便性の高さから熊本市のベッドタウンとして発展。明治の三大築港のひとつで当時の施設が現存し、世界遺産にも登録されている「三角西港」(宇城市)や、御興来海岸(宇土市)など有明海に面した地域も見どころがたくさんあります。

下益城郡唯一の町・美里町は、江戸時代の石造単一アーチ橋としては日本最大であり国指定重要文化財となっている「霊台橋」を始め、多数の石橋がかけられていることで有名。上益城地域には、空港や高速のインターチェンジがある交通の拠点・益城町や、日本最大級の石造りアーチ水路橋で、国の重要文化財に指定されている「通潤橋」がある山都町、酒造りや化石発掘で知られる御船町などがあります。



通潤橋



三角西港



御興来海岸



不知火海の火まつり

01. 宇城市松橋総合体育文化センター ウイングまっぼせ

ハンドボール ● バスケットボール ● バレーボール ● テニス ● 卓球
バドミントン(ミニバレー)

各種競技スポーツ向上の拠点だけでなく、学生からシルバー世代まで、市民の幅広いスポーツクラブ利用や体力づくり、レクリエーションとしてのスポーツ促進を目指す施設。48m×35m、最高天井高15mの明るいメインアリーナは、総席数1,000席(内車椅子席12席)、室内外周はランニングコースとして利用できます。床仕上げは複合フローリング仕上げとし、スポーツ競技の弾性を得るとともに、イベント開催時における二重対応を図っています。また建築残響時間2秒以内、防音放送設備も充実しています。



所在地 〒869-0592 宇城市松橋町大野85
電話番号 0964-32-5555
営業時間 9:00~22:00(受付時間 9:00~20:00)
<トレーニング室>火~土:10:00~21:30、日:10:00~17:00
休館日 月曜(祝日の場合は翌日)、年末年始(12月28日~1月4日)
ホームページ <http://www.uki-wing.jp/>
駐車場 平日:125台、休祝日:最大733台
AED 有 (トレーニング室) 有 (会議室) 2室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
備品貸出 有
予約方法 全館利用は12ヶ月先から申請可。部分利用は当日~翌々月末まで申請可

総合体育館

・メインアリーナ
バレーボール3面/バスケットボール2面/バドミントン10面/卓球3台/ハンドボール2面/テニス2面
・コミュニティアリーナ
バレーボール1面/バドミントン2面/卓球2台
○観客席 1000席 ○更衣室 有 ○シャワー室 有 ○ウェイトトレーニング施設 有
○音響設備 有 ○空調設備 有

アクセス

・JR 電車 鹿兒島本線松橋駅下車、車で5分/徒歩15分
・バス 九州産交松橋営業所より徒歩15分/宮原路由4代行き+「松橋高校前」下車徒歩2分
・車 松橋ICより10分、熊本県庁から42分

02. 観音山総合運動公園

サッカー ● 野球 ● ソフトボール ● テニス

天然芝1面、クレーコート1面のグラウンドを主とし、健康づくり、スポーツレクリエーション活動の拠点として整備されました。サッカーをメインに、各種大会が開かれています。



所在地 〒869-0622 宇城市小川町西北小川222
電話番号 0964-43-0004
営業時間 8:30~22:00
休館日 12月29日から翌年1月3日まで
駐車場 500台
バリアフリー設備 有(車いす対応トイレ/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 宇城市公共施設予約システム(<https://www.city.ukikumamoto.jp/yoyaku/>)から申請。一般の予約は利用の日の前月1日から。大会等の早期申込は利用の6ヶ月前から文化スポーツ課窓口にて受付。

テニスコート

硬式、軟式テニス 3面
コート人工芝
○夜間照明 有

球技場

サッカー2面/野球、ソフトボール
グラウンド:天然芝/クレー
○観客席 150 ○夜間照明 有

アクセス

・JR 鹿兒島本線 小川駅下車、タクシーで15分

03. 御船町スポーツセンター

バスケットボール ● バレーボール ● 卓球 ● バドミントン ● 競泳 ● 柔道 ● 剣道

御船町スポーツセンターは、御船町が提唱する「だれもが、いつでも、どこでも、いつまでも、気軽に様々なニーズに合わせたスポーツを親しめる環境づくり」の体育・スポーツ振興や青少年活動の拠点として、町民のニーズに応じた多様なスポーツ活動に対応できる施設です。



所在地 〒861-3204 上益城郡御船町大字木倉1176-1
電話番号 096-282-4111
営業時間 <アリーナ、武道場>8:30~22:00<温水プール>10:00~21:00
<会議室・多目的室>8:30~22:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)
ホームページ <https://www.kumamoto-yymca.or.jp/mifune/>
駐車場 150台(障がい者用2台含) (AED) 有 (会議室) 2室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 大会利用:随時受付。翌年度の大会については、2月頃に年間利用(予約)受付。一般利用:希望月の1か月前より予約可。

アクセス

・バス 熊本バス「御船町スポーツセンター入口」下車
・車 御船インターから約10分、熊本市内から約35分

プール

・メインプール25m×11m5コース・幼児プール15m×4.5m
○観客席 52 ○更衣室 1 ○シャワー室 3
○音響設備 有 ○空調設備 有

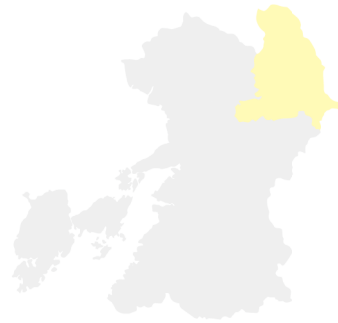
体育館

・メインアリーナ
バレーボール3面/バスケットボール2面/バドミントン8面/卓球8台/ソフトテニス
○観客席 メインアリーナ 固定席576席 ○更衣室 有○音響設備 有

武道場

柔道、剣道124畳
○更衣室 有 ○シャワー室 有

阿蘇エリア

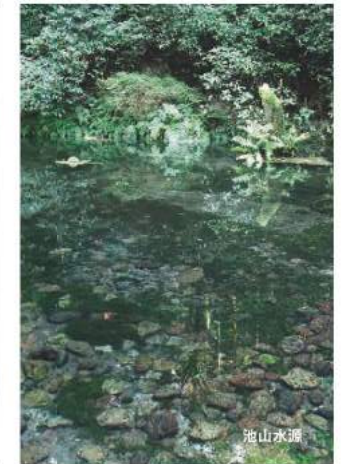
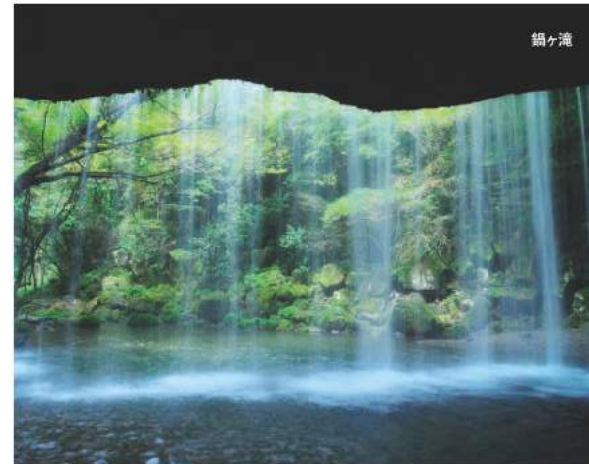


レジャーやグルメ、自然、温泉など、
すべての観光要素を網羅した、
五感を刺激する阿蘇エリア。

阿蘇地域は熊本県の東部、大分県・宮崎県との県境に位置しています。熊本県と大分県にまたがる「阿蘇くじゅう国立公園」の多くを占め、年間を通して国内外から数多くの観光客が訪れています。

阿蘇地域のシンボルは何と言っても、南北25km、東西18km、周囲128kmという、世界最大級の大きさを誇るカルデラを有する活火山・阿蘇山。高岳、中岳、烏帽子岳、杵島岳、根子岳の阿蘇五岳を中心に、外輪山も含めて阿蘇山と呼ばれています。阿蘇地域には圧倒的なスケールの大自然が広がり、その独特の景観は必見。活動中の火口を眺められる中岳火口のほか、阿蘇五岳からくじゅう連山を見渡せる「大観峰」、目前に広がる草原の先に阿蘇中岳を望む「草千里」などが人気です。

周辺には「内牧温泉」「栃木温泉」「赤水温泉」など、火山の恵みを感じられる数多くの温泉地があり、宿泊施設も充実しています。また、阿蘇を訪れたら赤身が多く高タンパク・低カロリーでさっぱりとした味わいの「あか牛」などのグルメも楽しみです。



あか牛丼



01. 阿蘇市阿蘇農村公園あびか

規格・公認
陸上競技場第3種

野球 ソフトボール サッカー 陸上 弓道
グラウンドゴルフ 各種イベント



所在地 〒869-2225 阿蘇市黒川656
電話番号 0967-32-5081 **営業時間** 8:00～日没まで(季節により変動)
<多目的グラウンドおよび弓道場>8:00～22:00 ※夜間はナイター使用条件
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)
ホームページ <https://aso-pf.aso.ne.jp/#>
駐車場 487台(障がい者用10台含)バスレーン5台
AED 有 **会議室** 2室
備品貸出 有
予約方法 大会利用:6ヶ月前から予約受付。翌年度の大会については、随時利用(予約)希望受付。
一般利用:WEBサイト「阿蘇市公共予約システム」の予約フォームから受付。

アクセス

■JR 電車 豊肥本線阿蘇駅下車、車で10分

阿蘇市阿蘇農村公園あびかは、市民の体育向上と健康増進、都市と農村との交流を目的とした拠点施設です。阿蘇郡市内ではメインスタンドを有する唯一の第3種公認全天候型の陸上競技場、フィールドは天然芝でサッカーを行え、多目的グラウンド(ナイター施設設備)、弓道場(ナイター施設設備)のスポーツ施設の他、ジョギングコース、農業フェスタ広場、ちびっこ広場等があり、スポーツ大会やスポーツ合宿、イベント等に幅広く利用されています。



多目的グラウンド

軟式野球2面 / ソフトボール2面
サッカー2面 / グラウンドゴルフ2面
レクリエーション
内野:クレー、外野:天然芝
多目的グラウンドとして立地し西方に4面のダイヤモンドを備える
○夜間照明 有

陸上競技場

トラック:全天候ウレタン舗装400m
○観客席 約550
○校で8練習場 有
○更衣室 有

弓道場

和弓 近約6人立ち / 遠約3人立ち
○更衣室 有

02. 阿蘇市阿蘇体育館

バドミントン バレーボール バスケットボール 卓球 剣道
空手(テコンドー)

阿蘇市阿蘇体育館は、日頃より市民の方のサークル活動に利用され、他にも、講演会やスポーツ大会等に、幅広く利用されています。第1体育館(メイン)、第2体育館(サブ)、武道館等を備えた総合体育館です。



所在地 〒869-2301 阿蘇市内牧267
電話番号 0967-32-4000 **営業時間** 8:00～22:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始(12/29～1/3)
ホームページ <https://aso-pf.aso.ne.jp/>
駐車場 124台(障がい者用5台、バス7台含む)
会議室 3室 **バリアフリー設備** 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
備品貸出 有
予約方法 申請月を含めて3ヶ月前まで予約可能
※募集を伴う大規模な大会等は、要相談 webサイトの予約システムが電話にて受付を行っています。

アクセス

・JR 電車 豊肥線阿蘇駅下車、車で20～30分
・車 内牧温泉内 / 阿蘇熊本空港から約1時間



体育館

・メインアリーナ(第1体育館)
バレーボール3面(大会用)・2面(通常) /
バスケットボール2面 / バドミントン6面 /
卓球18台(大会時最大)・12台(通常) /
室内テニス2面(ソフトテニスのみ)
○観客席 メインアリーナ固定席1,000
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○音響設備 有
・サブアリーナ(第2体育館)
バレーボール1面 / バスケットボール1面 /
バドミントン3面

武道場

柔道1 / 剣道1
○更衣室 有

03. 阿蘇クロスカントリーコース

サッカー・少年サッカー ソフトボール 軟式野球

オリンピック選手、箱根駅出場校、全国高校駅出場校、多くの実業団陸上部の皆さんが練習に訪れるコースです。

所在地 〒869-2313 阿蘇市山田字端辺2090-1
電話番号 090-4340-6631 **営業時間** 日の出から日没まで
休館日 年中無休
ホームページ <http://asokurokan.com/>
駐車場 約100台(イベント開催時は約1000台) **AED** 有

アクセス

・JR 電車 豊肥線阿蘇駅下車、車で20～30分
・車 内牧温泉から約20分 / 阿蘇熊本空港から約1時間



04. 高森町民グラウンド

サッカー・少年サッカー ソフトボール 軟式野球

北に根子岳、南にらくだ山を望む抜群のロケーション。夏は涼しくスポーツ合宿、大会に適しています。

所在地 〒869-1601 阿蘇郡高森町大字上色見2845
電話番号 0967-62-2991 **営業時間** 9:00～16:00
休館日 年末年始(12/29～1/3)
駐車場 74台無料
AED 有(隣接の高森町民体育館に設置)
バリアフリー設備 有(車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 施設利用は隣接の高森町民体育館事務所で受付。受付方法は申請書の提出で、FAXも可。

野球場

軟式野球1面 / ソフトボール2面
内野:クレー、外野:芝生張 両翼:90m、センター:120m
○夜間照明 有

球場

サッカー1面(ジュニア2面) グラウンド:野芝
○夜間照明 有



アクセス

・JR 電車 豊肥線立野駅下車、タクシーで30分
・南阿蘇鉄道 高森駅下車、タクシーで7分
・九州産交バス・高森町民バス 色見経由高森中央～阿蘇096区前34分 / 阿蘇096区前経由高森中央～阿蘇096区前10分
・タクシー 高森駅から7分程度 / 立野駅から30分程度 / 阿蘇熊本空港から45分程度 / 熊本県庁から1時間10分程度

05. 白水体育館

バスケットボール バレーボール 剣道

大自然に囲まれた多目的施設であり、1キロ圏内に温泉施設・多目的グラウンド・夏場はプール施設があり、利便性が高く合宿等に対応できる施設となっております。

所在地 〒869-1503 阿蘇郡南阿蘇村大字吉田1700-1
電話番号 0967-67-1602(南阿蘇村教育委員会内) **営業時間** 8:30～22:00
<各室室>8:30～22:00
休館日 12月27日～翌年1月5日
駐車場 約100台
AED 有 **会議室** 1部屋 **バリアフリー設備** 有(スロープ/車いす対応トイレ)
備品貸出 有
予約方法 施設のご利用は、2ヶ月前から予約を受け付けています。大きな大会については、ご相談のうえ調整しています。

体育館

バレーボール2面 / バスケットボール2面 / バドミントン6面



アクセス

・JR 電車 豊肥線立野駅下車、タクシーで20分
・南阿蘇鉄道 阿蘇白川駅下車、タクシーで2分
・九州産交バス・南阿蘇ゆるっとバス 高森中央～阿蘇白水農協前16分 / 立野駅～阿蘇白水農協前28分
・タクシー 阿蘇熊本空港から40分程度 / 熊本県庁から1時間程度

天草エリア



世界遺産に登録された崎津集落をはじめ、異国情緒に包まれたリゾート地として多くの人を魅了する天草エリア。

熊本県の南西部に位置し、大小120余の島々からなる天草地域。風光明媚な自然に恵まれ、一帯は1956年に雲仙天草国立公園に指定されています。九州本土とは天草五橋と呼ばれる5つの橋で結ばれているほか、阿蘇くまもと空港や福岡空港から飛行機でアクセスすることも可能。

隠れキリシタンの里として知られ、2018年には「天草の崎津集落」が「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の一つとして世界遺産に登録されました。崎津地区では、漁村地区に建つゴシック様式の「崎津教会」などを見学することが可能です。

そのほかに、一年を通して98%という高い遭遇率を誇るイルカウォッチングや、東シナ海に沈む夕日を眺めながら温泉につかれる「下田温泉」などいやしのスポットも盛りだくさん。陶磁器の原料となる天草陶石の産地でもあり、点在する窯元めぐりを楽しむこともできます。

また、豊かな海に囲まれた天草は海産物のおいしさも有名。全国から美食家が集う名店も存在しています。



世界文化遺産 天草の崎津集落



イルカウォッチング



上天草温泉郷



天草陶磁器

01. 上天草市松島総合運動公園

規格・公認
競技場はJFA公認

野球 ソフトボール サッカー 陸上(トラック競技) バスケットボール
バレーボール バドミントン テニス フットサル
柔道 剣道



総合体育館

・メインアリーナ
バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン8面 / 卓球8台 / ハンドボール1面
・サブアリーナ
バレーボール1面 / バドミントン1面 / 柔道2面 / 剣道2面
○観客席 メインアリーナ固定席1,070席
○更衣室 有 ○シャワー室 有 ○ウェイトトレーニング施設 有
○空調設備 有(メインアリーナ) ○音響設備 有



陸上競技場

トラック:アンターカー舗装 400m
○観客席 620
○記録練習場 有
○夜間照明 有

野球場

軟式野球1面 / ソフトボール1面
内野:クレー、外野:芝生張
開寛:91m、センター:120m
○観客席 240 ○ブルペン 2 ○夜間照明 有
○更衣室 2

球技場

サッカー1面
グラウンド:人工芝
○観客席 620 ○夜間照明 有

テニスコート

硬式テニス8面 / 軟式テニス8面
コート:人工芝
○観客席 300
○夜間照明 有(4面のみ)

ホール、図書館などの複合施設で、陸上競技場は400mトラックとJFA公認のロングパイル人工芝サッカー場を整備。メインアリーナは競技に際の影響を与えない高気圧冷暖房を完備。バドミントン、卓球の試合も安心して開催可能です。その他、サブアリーナ、野球場、テニスコートがあります。遊具がある子ども広場もあり、小さいお子様からご利用いただけます。

所在地 〒861-6102 熊本県上天草市松島町合津4276-44
電話番号 0969-56-0777 (営業時間) 9:00~22:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日~1月4日
ホームページ <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/q/view/342/13301.html>
<https://aroma40.wixsite.com/aroma> (指定管理のHP)
駐車場 450台(身障者用8台含む)
AED 有 (ウェイトトレーニング施設) 有 (会議室) 3室 (備品貸出) 有
バリアフリー 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 利用の3日前までに申請書を窓口へ提出

アクセス

・車 約2時間20分:国道266号線 or 国道57号線 → 上天草市(松島町)
・バス 約2時間20分:熊本交通センター(快速あまくさ号) → 上天草市(松島)
・JR+バス 約1時間40分:熊本駅 → 三角駅(バス) → 上天草市(松島)
・JR+船 約1時間50分:熊本駅 → 三角駅・三角(定期船) → 上天草市(リノラテラス天草) → 上天草市

02. 天草市陸上競技場

規格・公認
陸上競技場第3種

陸上 サッカー ラグビー 軽スポーツ等



天草市陸上競技場は、全天候ウレタン舗装の400mトラックでインフィールドは天然芝、付帯施設として九州でも数少ない傾斜走路、練習用走路、芝生広場や1km周回コース等を兼ね備えた天草市のスポーツ拠点施設です。また、施設内には、市民の憩いの場としての多目的スペースや、大きな庇のある屋外交流広場もあり、市民からアスリートまで使用できるトレーニング室も完備しています。

所在地 〒863-0001 天草市本渡町広瀬5-113
電話番号 0969-24-8858 (営業時間) 9:00~22:00
休館日 年末年始(12月29日~1月3日)
ホームページ <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
駐車場 普通車495台、身障者用10台、バス4台
AED 有 (会議室) 2室 (トレーニング室) 有 (備品貸出) 有
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 利用の3日前までに申請書を窓口へ提出 ※登録団体はネット予約受付も有

陸上競技場

トラック:全天候ウレタン舗装400m インフィールド:天然芝
○観客席 一般539席、車いす用14席 ○夜間照明施設 有
○写真判定機 有 ○官音設備 有 ○シャワー室 有
○更衣室 有 ○トレーニング室 有 ○授乳室 有
○エレベーター 有 ○その他 会議室、多目的室

アクセス

・JR 電車 三角線三角駅下車、車で約1時間/バス停「五橋入口」まで徒歩5分
~バスで1時間30分
・バス 熊本校町BT天草(本渡)行 → 「大矢橋」下車徒歩1分
・飛行機 天草空港~福岡(35分)・熊本(20分)空港

03. 上天草市大矢野総合スポーツ公園

野球 ソフトボール サッカー フットサル バasketボール
バレーボール バドミントン 柔道 剣道 弓道

所在地 〒869-3603 熊本県上天草市大矢野町中2289
電話番号 0964-56-4701
営業時間 9:00~22:00
休館日 毎週月曜日(祝日の場合は翌日)、12月28日~1月4日
ホームページ <https://www.city.kumamiamakusa.kumamoto.jp/q/view/342/13300.html>
駐車場 285台(身障者用3台含む)
AED 有 **ウェイトトレーニング施設** 有
会議室 2室(備品貸出)有
予約方法 利用の3日前までに申請書を窓口へ提出



上天草市におけるスポーツ活動の拠点として、スポーツを実施する機会の提供、スポーツ活動への支援など中核的な役割を果たす施設です。野球やサッカーなどが楽しめる大型スポーツ公園と冷暖房完備のアリーナ・武道場、トレーニング室、会議室を有する体育施設が隣接する総合施設です。

アクセス
・車 約2時間:国道266号線 或 国道57号線 → 上天草市(大矢野町)
・バス バス停「さんばー」下車、徒歩約10分

総合体育館

バレーボール3面 / バasketボール2面 / バドミントン8面 / 卓球12台 / フットサル1面 / ハンドボール1面 / ソフトテニス2面
○観客席 固定席555席 車椅子スペース10台分
○更衣室 4 ○シャワー室 2 ○ウェイトトレーニング施設 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

グラウンド

サッカー2面 / 軟式野球2面
芝生張
○観客席 有 ○ブルペン 4
○夜間照明 有

04. 本渡運動公園

規格・公認
陸上競技場4種

陸上競技 ソフトボール テニス ソフトテニス

本渡運動公園は、天草市の体育・スポーツ振興や青少年活動の拠点として、多様なスポーツ活動に対応できる施設です。陸上競技場・テニスコート・野球場の3つの体育施設のほか、ウォーキングでの利用が多い園路やクラブハウスがあります。

所在地 〒863-0032 天草市本渡町2
電話番号 0969-24-2026 **営業時間** 8:30~22:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日から同4日、12月29日から同31日
ホームページ <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
駐車場 180台(障がい者用2台含)
AED 有(会議室)1室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
予約方法 利用の3日前までに申請書を窓口へ提出。※登録団体はネット予約受付も有。



アクセス
・JR 電車 三角線三角駅下車、車で約1時間/バス停「五橋入口」まで徒歩5分~バスで1時間30分
・バス 熊本桜町BT「天草(本渡)」行 → 「天草中央総合病院前」下車、徒歩3分

野球場

軟式野球1面 / ソフトボール1面
内野:クレー、外野:芝生張 両翼:90m、センター:100m
○観客席 内野300 ○ブルペン 2 ○夜間照明 有
○更衣室 有

陸上競技場

トラック:全天候ウレタン舗装 300m
○観客席 300 ○投てき練習場 有(総9段付)
○跳躍練習場 有 ○夜間照明 有
○更衣室 有

テニスコート

硬式テニス5面 / 軟式テニス4面
コート:砂入り人工芝
○夜間照明 有 ○更衣室 有

05. 天草市民センター

ハンドボール バasketボール バレーボール ミニバレーボール 卓球
バドミントン 弓道 柔道 剣道

2014年4月に体育館がリニューアル。空調設備も完備しているため換気をしながら熱中症対策などの温度管理にも対応可能です。また、柔道場、剣道場、弓道場の武道場とトレーニングルームも併設しています。

所在地 〒863-0033 天草市東町3
電話番号 0969-22-4125
営業時間 9:00~22:00 ※体育施設の個人での利用は9:00~18:00
※利用申請など事務取扱いは9:00~18:00
休館日 月曜日(月曜日が祝日の場合はその翌日)、祝日の翌日、12月29日~1月3日
ホームページ <https://amakusa-cc.com/>
駐車場 362台(ハートフル対応別途3台)
AED 有 **ウェイトトレーニング施設** 有 **会議室** 4室 (備品貸出) 有
予約方法 大会予約は半年前から受付、定期利用は前月第3木曜日に調整



アクセス
・バス バス停「天草中央総合病院前」下車、徒歩約10分
または 「本渡バスセンター」下車、徒歩約10分

総合体育館

バレーボール3面 / バasketボール2面 / バドミントン9面 / 卓球16台 / ハンドボール1面 / ミニバレーボール9面
○観客席 2階観覧席1000席 ○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○音響設備 有

武道場

柔道2面 / 剣道2面 / 弓道 4人立ち/空手
○観客席 200席
○更衣室 有 ○シャワー室 有 ○ウェイトトレーニング施設 有

06. 牛深総合体育館

ミニバレー バドミントン バasketボール バレーボール ハンドボール
フットサル 卓球 ダンス 柔道 剣道

所在地 〒863-1902 天草市久玉町5716-16
電話番号 0969-72-6311
営業時間 9:00~22:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日から同3日、12月29日から同31日。
ホームページ <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
駐車場 68台(障がい者用2台含)
AED 有 **ウェイトトレーニング施設** 有 **会議室** 1室 (備品貸出) 有
予約方法 利用の3日前までに申請書を窓口へ提出。※登録団体はネット予約受付も有。

牛深総合体育館は、天草市の体育・スポーツ振興や青少年活動の拠点として、多様なスポーツ活動に対応できる施設です。大小のアリーナや武道場があるほか、租人利用もできるトレーニング室も完備しています。



総合体育館

・メインアリーナ
バレーボール3面 / バasketボール2面
バドミントン8面 / 卓球5台 / フットサル1面
ハンドボール1面 / ミニバレーボール8面
・サブアリーナ
卓球5台 / ダンス1面
○観客席 大アリーナ400席
○更衣室 2 ○シャワー室 2
○ウェイトトレーニング施設 有 ○音響設備 有

武道場

柔道1面 / 剣道1面 / 弓道近約6人立ち
○音響設備 有

アクセス
・JR 電車 三角線三角駅下車、タクシーで約2時間
・バス 「天草中央総合病院前」から本渡・新合・久玉・牛深
市民病院行 → 「総合体育館(牛深)」下車

07. 広瀬公園

野球 テニス ソフトテニス

広瀬公園は、天草市の体育・スポーツ振興や青少年活動の拠点として、多様なスポーツ活動に対応できる施設です。テニスコート・野球場があるほか、ウォーキングでの利用も多く、遊具もあります。

所在地 〒863-0001 天草市本渡町広瀬342
営業時間 8:30~22:00
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日から同4日、12月29日から同31日。
ホームページ <https://www.city.amakusa.kumamoto.jp/>
駐車場 100台(障がい者用3台含)
AED 有(会議室)1室
予約方法 利用の3日前までに申請書を窓口へ提出。※登録団体はネット予約受付も有。



テニスコート

硬式テニス5面 / 軟式テニス5面
コート:砂入り人工芝
○夜間照明 有

野球場

硬式野球1面 / 軟式野球1面
内野:クレー、外野:芝生張
両翼:91m、センター:115m
○観客席 500 ○ブルペン 2 ○夜間照明 有

アクセス
・JR 電車 三角線三角駅下車、車で1時間程度/バス停「五橋入口」まで徒歩5分~バスで1時間30分
・バス 熊本桜町BTより「天草(本渡)」行 → 「産交車庫前」下車 徒歩10分

08. 麟泉運動公園

サッカー グラウンドゴルフ ラグビー

天然芝のグラウンドを通年で利用できます。(冬の養生期間有)

所在地 〒863-2503 天草郡苓北町志岐1281
電話番号 0969-35-2112
営業時間 (4月~6月・9月~3月)7:30~18:00
(7月~8月)7:30~19:00※ナイター設備無
休館日 水曜日・木曜日(流動有)12/29~1/3
AED 有 **バリアフリー設備** 有(車いす対応トイレ) (備品貸出) 有
予約方法 原則前月20日午後から4日前までの受付より受付(大会などの専用使用は使用月の2ヶ月前までの申し込み)



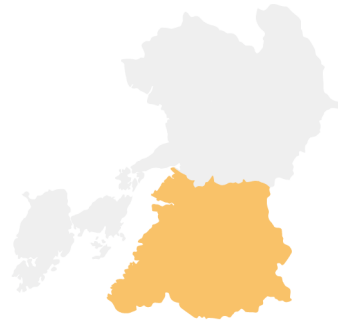
グラウンド

サッカー1面 / ラグビー1面
グラウンド:芝生

アクセス
・バス 本渡バスセンターから「富岡」行 → 「苓北町役場前」下車
・タクシー 本渡バスセンターから約40分

県南エリア

海岸の車窓やうたせ船、
くま川下りで移りゆく景色を楽しんだり、
温泉と郷愁に浸ったり、旅情を誘う県南エリア。



鹿児島県や宮崎県との県境にある県南エリアは、不知火海(八代海)に面した八代地域・芦北地域・球磨川流域に広がる球磨地域で構成されています。

八代地域の八代市は沿岸部で工業が盛んなほか、熊本県でもっとも古い歴史をもつ温泉街「日奈久温泉」や平家伝説や秋の紅葉が有名な「五家荘」などの観光も充実。

芦北地域には自然や文化を満喫できるレジャー施設や文化的施設が多く存在しています。また、八代～鹿児島薩摩川内市を繋ぐ、海を望む観光列車も全国的に有名です。

一方、山間にある人吉市を中心とする球磨地域には鎌倉～江戸時代の700年もの間、相良藩が統治し独自の文化が発展しました。独自の文化が発展しました。そのストーリーは2015年度に「日本遺産」として認定されています。日本三大急流の一つ、球磨川流域は球磨焼酎のふるさととして知られるほか、人吉温泉などの温泉地も点在しています。また、急流を活かした川下りやラフティングなどを楽しめるスポットとしても人気を集めています。



肥薩おれんじ鉄道



人吉温泉



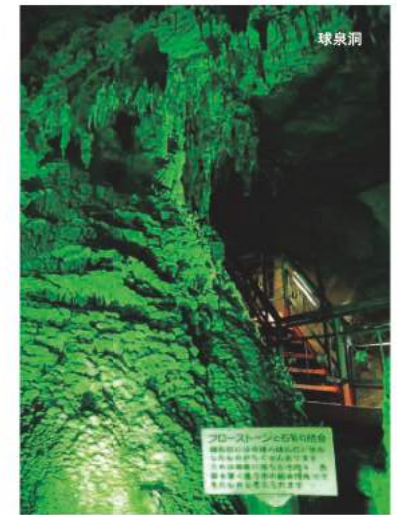
湯の児温泉



球磨川



日奈久温泉



球泉洞



五家荘



観光うたせ船



球磨焼酎

01. 熊本県営八代運動公園

規格・公認
陸上競技場第3種

野球 ● 陸上 ● サッカー ● ラグビー



東南地区の中心的スポーツ施設として、硬式野球場、第3種公認陸上競技場を備えた都市公園です。様々な競技大会から日頃の健康づくりまで幅広いニーズに対応できる施設となっています。

所在地 〒866-0034 熊本県八代市新港町4-1
電話番号 0965-37-0006
営業時間 9:00～21:00<野球場>9:00～21:00
 <陸上競技場・多目的広場>(4月～6月、9月～3月)9:00～19:00、
 (7月～8月)8:00～20:00<多目的広場>(4月～6月、9月～10月)9:00～19:00、
 (7月～8月)8:00～18:00、(11月～3月)9:00～17:00
休館日 年末年始(12月29日～1月3日) **駐車場** 約400台(障害者用4台含)バレーン5台
AED 有 **会議室** 1室 **バリアフリー設備** 有(車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
備品貸出 有
予約方法 大会ご利用は随時受付、翌年度の大会については12月ごろに予約希望調査を行い調整しています。練習等でのご利用は2ヶ月前の1日から野球場受付にて直観、またはお電話にて受付。

アクセス

・JR 新八代駅または八代駅下車、車で15分～20分
 ・バス八代市街地循環バス・みなバス・まちバス「イオン八代ショッピングセンター」下車、徒歩30分



野球場

硬式野球1面 / 軟式野球1面 / ソフトボール1面
 内野:クレー、外野:芝生張
 両翼:97.6m、センター:122m
 ○スタンド 内野4000人、外野6000人
 ○ブルペン 2
 ○更衣室 2
 ○シャワー室 6 ○夜間照明 有

陸上競技場

トラック:全天候ウレタン舗装 400m
 ○観客席 800
 ○競走練習場 有
 ○更衣室 有 ○シャワー室 有

球技場

サッカー1面 / ラグビー1面 /
 グラウンドゴルフ1面
 グラウンド:芝生

02. 八代市テニスコート

テニス



所在地 〒866-0021 八代市郡築四番町136-2
電話番号 0965-37-3939 **営業時間** 9:00～22:00
休館日 12/31および1/1
ホームページ <https://www.cityyatsushiro.lg.jp/kijij033324/index.html>
駐車場 240台、大駐車5台
AED 有 **会議室** 1室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 1ヵ月前の利用から予約が可能です。大会で利用される場合は別途申請書が必要になりますのでご相談ください。

テニスコート

硬式テニス16面 コート人工芝
 ○夜間照明 有
 ○更衣室 有 ○シャワー室 有



八代市テニスコートは16面のテニスコートを有しており、観客席には900人収容できます。よって大規模な大会でも活用ができる施設です。加えて12面には夜間照明があるので22時まで利用が可能です。

アクセス

・車 新八代駅から車で15分

03. 八代市総合体育館(八代トヨオカ地建アリーナ)

バレーボール ● バドミントン ● バスケットボール ● 卓球 ● ハンドボール



所在地 〒866-0841 八代市緑町11-1
電話番号 0965-35-0150
営業時間 9:00～22:00 <メインホール(夏季)>9:00～17:00
 <プール集会室>9:00～22:00
休館日 12/31および1/1(メインホール) 9/1～翌年6/30
ホームページ <https://www.cityyatsushiro.lg.jp/kijij003309/index.html>
駐車場 239台
AED 有 **バリアフリー設備** (障がい者用駐車場) **備品貸出** 有
予約方法 1ヵ月前の利用から予約が可能です。大会で利用される場合は別途申請書が必要になりますのでご相談ください。

総合体育館

・大アリーナ
 バレーボール3面 / バスケットボール2面 / バドミントン10面 / 卓球24台 / ハンドボール1面
 ・小アリーナ
 バレーボール2面 / バスケットボール2面 / バドミントン6面 / 卓球12台
 ○観客席 大アリーナ1200席、小アリーナ92席(約100席) ○更衣室 有 ○シャワー室 有
 ○ウェイトトレーニング施設 有 ○空調設備 有 ○音響設備 有 ○製氷機 有



八代市総合体育館は市内最大の体育館です。バドミントンやバスケットボールなど様々な競技に対応しています。2019年には女子ハンドボール世界選手権も開催しておりグローバルに利用ができる施設です。また、2019年4月1日からネーミングライツを導入しており「八代トヨオカ地建アリーナ」と呼ばれ親しまれています

アクセス

・電車 八代駅から車で4分、新八代駅から車で9分

プール

・メインプール
 屋外 50mプール9コース、25mプール6コース
 ・サブプール(幼児プール)
 屋外 コース無し
 ○更衣室 2 ○シャワー室 8

04. 八代市民球場

野球 ● ソフトボール



所在地 〒866-0898 八代市吉岡中町1495
電話番号 0965-32-0245 **営業時間** 9:00～日没
休館日 12/31および1/1
ホームページ <https://www.cityyatsushiro.lg.jp/kijij003332/index.html>
駐車場 192台
AED 有 **会議室** 1室
バリアフリー設備 有(車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 1ヵ月前の利用から予約が可能です。大会で利用される場合は別途申請書が必要になりますのでご相談ください。

アクセス

・新八代駅から車で10分、八代駅からバスで20分



八代市民球場は毎日綺麗に整備されており気持ちよくプレーができる球場です。屋内練習場やサブグラウンドは選手たちのアップ会場としても利用できます。

野球場

軟式野球1面 / ソフトボール1面
 内野:クレー、外野:芝生張 両翼:90m、センター:116m
 ○観客席 内野2000 ○室内練習場 2 ○ブルペン 2
 ○サブグラウンド 有

05. 水俣市立総合体育館

ハンドボール ● フットサル ● バasketボール ● バレーボール ● テニス ● 卓球 ● バドミントン ● 水泳



総合体育館

・大アリーナ
バレーボール3面 / バasketボール2面 / バドミントン10面 / 卓球18台 / ハンドボール /
・小アリーナ
バレーボール2面 / バドミントン6面 / 卓球10台
○観客席 大アリーナ 753席
○更衣室 有 ○シャワー室 有 ○ウェイトトレーニング施設 有
○空調設備 一部有(トレーニング室、会議室等)※アリーナなし
○音響設備 有

プール

屋内 25m×7コース
○観客席 74席
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○音響設備 有

アクセス

・JR九州新幹線 新水俣駅からタクシー7分
・肥前おれんじ鉄道 水俣駅からタクシー5分、徒歩で8分
・車 水俣ICから7分

水俣市立総合体育館は、天候に左右されずに気軽に利用できる3階建ての多目的スポーツ施設です。大・小2つのアリーナ、トレーニング室、温水プールを備えた総合体育施設と会議室を備えています。

所在地 〒867-0000 水俣市中央公園1-1
電話番号 0966-63-3339 (営業時間) 8:30~21:30 ※日曜日は8:30~18:00
<トレーニング室及び温水プール>10:00~20:30 ※日曜日は10:00~17:30
(休館日) 月曜日(祝日の場合は翌日)
(ホームページ) <http://www.mina-gym.sakurane.jp/>
(駐車場) 97台(障がい者用4台含)
(AED) 有 (バリアフリー設備) 有(車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
(予約方法) 一般利用は前月15日以降、事務所に申請書提出後許可書発行(FAX可)。大会等は要相談

06. 水俣広域公園(エコパーク水俣)

規格・公認
陸上競技場第1種

陸上 ● テニス ● サッカー ● フットサル ● グラウンド・ゴルフ ● 野球 ● ソフトボール



所在地 〒867-0054 熊本県水俣市汐見町1丁目231-12
電話番号 0966-62-7501 (営業時間) 4~9月 8:00~22:00 10~3月 8:00~21:00
※グラウンド・ゴルフ場・多目的広場等、照明設備のない施設は日没まで
(休館日) 火曜(祝日の場合は翌日)
(ホームページ) <https://minamata-kouen.com>
(駐車場) 676台(障がい者用28台を含む)・大型45台 (AED) 有
(バリアフリー設備) 有(スロープ/車いす対応トイレ/オストメイト対応/障害者用駐車場)
(備品貸出) 有
(予約方法) 公園事務所に電話・FAX・メールで直接お申し込みください。

球技場

トラック/クレー 400m
○投てき練習場 有 ○射撃練習場 有
○夜間照明 有
○更衣室 公園内に男女各1
○シャワー室 公園内に男女各2

野球場

軟式野球1面
内野 クレー、外野:芝生接
西翼 130m、センター:120m
○ブルペン 2 ○夜間照明 有

グラウンド・ゴルフ場

グラウンド・ゴルフ6コース

球技場

・街のゾーン 陸上競技場(サッカー場)1面
グラウンド(芝)バミューダ、(冬)ライグラス
・潮騒広場 ソフトボール場1面 / 多目的広場2面(サッカー利用可)
グラウンド/ソフバコウライシバ

アクセス

・新幹線 九州新幹線新水俣駅より車で約15分
・車 水俣ICより約10分 / 栗野ICより約60分

照明設備を備えた400mトラック、野球、ソフトボール場、16面のテニスコート(うち8面はフットサル兼用)、6コースの変化に富んだグラウンド・ゴルフ場など様々な競技に対応した施設が充実しています。また、バラ園や竹林園、恋人の聖地などの観光施設、大型遊具、道の駅や環境学習施設も隣接しておりスポーツ以外にも楽しめる施設です。

07. 人吉スポーツパレス

ハンドボール ● バasketボール ● バレーボール ● 卓球 ● バドミントン ● 柔道 ● 剣道 ● 空手道



所在地 〒868-0015 人吉市下城本町1566-1
電話番号 0966-22-1588 (営業時間) 9:00~22:00
(休館日) 毎月第一月曜日(祝日の場合は翌日)、1月1日、12月31日、その他、メンテナンスのため、臨時休館する場合があります。
(ホームページ) <http://www.hitoyoshi-sfs.com>
(駐車場) 238台 (AED) 有 (トレーニング室) 有 (会議室) 1室
(バリアフリー設備) 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場) (備品貸出) 有
(予約方法) 翌年度の大会については、12月頃に年間で利用(予約)希望を受け付けて調整していただきます。一般の利用予約受付は、利用予定日の前月の指定予約受付日からできます。
※指定予約受付日:通常毎月1日(土日祝日・休館日等の場合は、翌開館日)
※指定予約受付日は窓口受付のみ(8:30~18:00)で、翌開館日から電話予約ができます。

アクセス
・車 人吉ICから15分 / 人吉駅から5分
・バス カルチャーパレス前バス停から徒歩約3分

総合体育館

・大アリーナ
バレーボール3面 / バasketボール2面 / バドミントン10面 / 卓球12台 / フットサル1面 /
ハンドボール1面 / ソフトテニス(雨天時のみ利用可)3面
・小アリーナ
バレーボール1面 / バasketボール1面 / バドミントン4面 / 卓球10台
○観客席 大アリーナ固定席1,500席、小アリーナ固定席100席
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○音響設備 有 ○製氷機 有

武道場

・第1武道場(1F) 柔道1面 / 剣道1面
・第2武道場(2F) 剣道2面
○更衣室 有 ○シャワー室 有
○空調設備 有 ○製氷機 有

08. 芦北町民総合センター(しろやますか이드ーム)

バスケボール ● バレーボール ● 卓球 ● バドミントン ● 弓道 ● 剣道 ● アーチェリー ● 新体操 ● 空手



所在地 〒869-5442 熊本県葦北郡芦北町花岡1705-1
電話番号 0966-82-5858 (営業時間) 9:00~22:00
(休館日) 毎週月曜日(休日の場合は翌日)、12月28日~1月3日
(ホームページ) www.ashikita-t.kumamoto-sgn.jp
(駐車場) 180台(身障者用4台)、バスレーン3台
(AED) 有 (会議室) 3室
(バリアフリー設備) 有(スロープ/車いす対応トイレ/オストメイト対応/障がい者用駐車場)
(予約方法) 大会予約等イベントについては要相談(6ヵ月前基本)
練習等については1か月前から

アクセス
・JR 肥前おれんじ鉄道
熊本駅~新八代駅乗り換え~佐敷駅下車、徒歩10分/車5分
鹿兒島中央駅~新水俣駅乗り換え~佐敷駅下車、徒歩10分/車5分
・車 南九州西回り自動車道芦北ICから5分

総合体育館

・大アリーナ
バレーボール2面 / バasketボール2面 / バドミントン10面 / 卓球20台 / 新体操2面 / 空手1面
・小アリーナ
バレーボール1面 / バドミントン4面 / 卓球8台
○更衣室 有 ○シャワー室 有 ○空調設備 有 ○音響設備 有 ○製氷機 有

野球場

硬式野球1面(少年野球2) / 軟式野球1面(少年野球2) / ソフトボール1面
内野:外野:クレー
西翼:100m、センター:130m
○スタンド 300席 ○ブルペン 2 ○夜間照明 有

球技場

サッカー1面
グラウンド:クレー
○夜間照明 有

テニスコート

硬式4面 / 軟式4面
コート:人工芝
○夜間照明 有
○更衣室 有
○シャワー室 有

弓道場

和弓 近約8人立ち
弓道 道的専用及びアーチェリー場
○更衣室 有

09. 水上スカイヴィレッジ

陸上

2017年5月、眼前に市房山を臨む標高1000mの山上にクロスカントリー施設がオープンしました。アップダウンの激しい全長2kmのコースに、全天候トラックやアシングールなども備えた本格的な高地トレーニング施設です。



所在地 〒869-0703 球磨郡水上村大字湯山2431-3
電話番号 0966-46-0077
営業時間 8:00~17:00
休館日 水曜日、12月下旬から1月下旬まで
ホームページ <http://skylvillage-mizukami.com/>
駐車場 120台、バスレーン:5台
AED 有 **トレーニング室** 有 **会議室** 1室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/音声案内装置)
備品貸出 有 **予約方法** 電話

競技場

トラック:全天候フレンク舗装 300m
 ○更衣室 有 ○シャワー室 有 ○エイトトレーニング施設 有

アクセス

・車 鹿児島空港から約1時間30分/阿蘇熊本空港から約2時間
 ・JR JR肥後線人吉駅までくまがわ鉄道へ乗り換え湯前駅下車、タクシーで20分

10. 八代市鏡武道館

柔道 剣道 弓道

八代市鏡武道館は柔道、剣道、弓道の利用が可能な施設です。更衣室内にはシャワーもあり、利用後は汗を流すことも可能です。併せて駐車場も広いため大人数での利用も可能となっています。グラウンドや体育館、テニスコート、プールも併設されています。



所在地 〒869-4222 八代市鏡町両出1430
電話番号 0965-33-4164
営業時間 8:00~22:00 (休館日) 無
ホームページ <https://www.city.yatsushiro.lg.jp/kiji/003366/index.html>
駐車場 224台(八代市鏡体育館、八代市鏡総合グラウンド共通)
AED 有 **会議室** 1室
バリアフリー設備 有(スロープ/車いす対応トイレ/障がい者用駐車場)
予約方法 1ヵ月前の利用から予約が可能ですが、大会で利用される場合は別途申請書が必要になりますのでご相談ください。予約窓口は鏡文化センターになります。

武道館

柔道1面 / 剣道1面 / 弓道4人立ち、四半的道場3人立ち、通的アーチェリー3人立ち
 ○更衣室 2 ○シャワー室 2

アクセス

・有佐駅から車で10分

11. 水俣市立武道館

柔道 剣道 空手 弓道 その他の武道

心身ともに健全な青少年の育成と武道の普及振興を目的に建設された施設です。武道を通して水俣市内及び周辺地域の交流の場として利用いただいています。柔道や剣道の大会も毎年行われています。



所在地 〒867-0061 水俣市八幡町3丁目3-16
電話番号 0966-62-1717
営業時間 12:00~21:30
休館日 日曜日
駐車場 70台(バス2台)
AED 有 **会議室** 2室 **バリアフリー設備** 有(スロープ) **備品貸出** 有
予約方法 事務所に電話・FAXで直接お申し込み下さい。

武道館

柔道2面 / 剣道2面 / 弓道6人立ち
 ○観客席 320
 ○更衣室 有 ○シャワー室 有

アクセス

・電車 水俣駅より車で5分、新水俣駅より車で7分
 ・車 水俣ICから車で5分

M A P

熊本エリア

- 01.熊本県民総合運動公園および周辺施設
- 02.熊本県立総合体育館
- 03.熊本市総合体育館
- 04.熊本市総合屋内プール(アクアドームくまもと)
- 05.益城町立総合運動公園
- 06.藤崎台県営野球場(リアワーク藤崎台球場)
- 07.水前寺競技場
- 08.水前寺野球場
- 09.合志市総合センター ヴィーブル

県北エリア

- 01.大津町運動公園(スポーツの森・大津)
- 02.山鹿市カルチャースポーツセンター
- 03.桃田運動公園
- 04.菊池市総合体育館
- 05.和水町スカイドーム2000
- 06.和水町体育館
- 07.鹿本体育館
- 08.鹿本グラウンド
- 09.鹿央グラウンド
- 10.山鹿市民プール
- 11.菊池市砥蛇口湖ポート場
- 12.農村広場

阿蘇エリア

- 01.阿蘇市阿蘇農村公園あびか
- 02.阿蘇クロスカントリーコース
- 03.高森町民グラウンド
- 04.白水体育館
- 05.阿蘇体育館

県央エリア

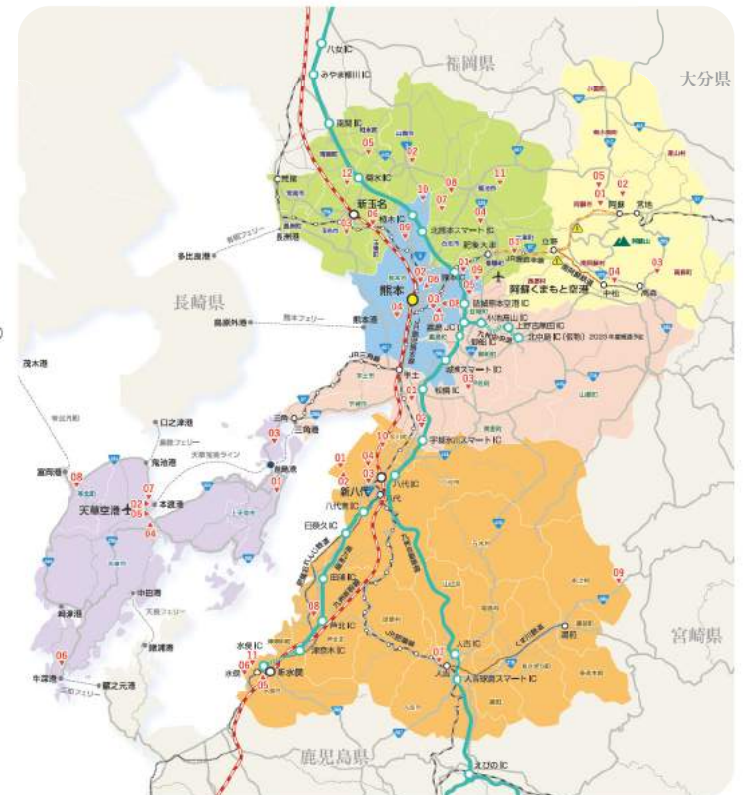
- 01.宇城市松橋総合体育文化センター ウイングまつばせ
- 02.観音山総合運動公園
- 03.御船町スポーツセンター

天草エリア

- 01.上天草市松島総合運動公園
- 02.天草市陸上競技場
- 03.上天草市大矢野総合スポーツ公園
- 04.本渡運動公園
- 05.天草市民センター
- 06.牛深総合体育館
- 07.広瀬公園
- 08.藤泉運動公園

県南エリア

- 01.熊本県営八代運動公園
- 02.八代市テニスコート
- 03.八代市総合体育館(八代トヨオカ地建アリーナ)
- 04.八代市民球場
- 05.水俣市立総合体育館
- 06.水俣広域公園(エコパーク水俣)
- 07.人吉スポーツパレス
- 08.しろやまスカイドーム
- 09.水上スカイヴィレッジ
- 10.八代市鏡武道館
- 11.水俣市立武道館



宿泊施設一覧表

熊本市エリア

県北エリア

県央エリア

阿蘇エリア

天草エリア

県南エリア

施設名	住所	電話番号	部屋数	URL
東横INN熊本新市街	860-0803 熊本市中央区新市街3-25	096-324-1045	220室	https://www.toyoko-inn.com/search/detail/00107
ドーミーイン熊本	860-0804 熊本市中央区幸島町3-1	096-311-5489		https://www.hotespa.net/hotels/kumamoto/
ホテルメルパルク熊本	860-8517 熊本市中央区水道町14-1	096-355-6311	60室	https://www.mielparque.jp/kumamoto/
水前寺コンフォートホテル	862-0941 熊本市中央区出水1-1-1	096-372-4000	142室	https://greenrichhotels.jp/suizenji-comfor/
熊本ホテルキャッスル	860-0846 熊本市中央区城東町4-2	096-326-3311	179室	http://www.hotel-castle.co.jp/
菊南温泉 ユウベルホテル	861-5517 熊本県北區鶴羽田3丁目10-1	096-344-5600	86室	http://kikunan-ublhotel.jp/
ホテルマイステイズ熊本リバーサイド	860-0012 熊本市中央区船屋今町4-12	096-355-3110	194室	https://www.mystays.com/hotel-mystays-kumamoto-riverside-kumamoto/
ホテル 熊本テルサ	862-0956 熊本市中央区水前寺公園28-51	096-387-7777	62室	http://www.kumamoto-terrsa.com/
三井ガーデンホテル熊本	860-0012 熊本市中央区船屋今町1-20	096-352-1131	226室	https://www.gardenhotels.co.jp/kumamoto/
ホテル日航熊本	860-8536 熊本市中央区上通町2-1	096-211-2211	191室	http://www.nikko-kumamoto.co.jp/
スーパーホテルLohas熊本天然温泉	860-0031 熊本市中央区魚屋町1-30-1	096-351-9000	249室	https://www.superhotel.co.jp/h_links/kurramoto/
アークホテル熊本城前	860-0846 熊本市中央区城東町5-16	096-351-2222		https://www.ark-hotel.co.jp/kumamoto/
ネストホテル熊本	860-0804 熊本市中央区幸島町4-39	096-322-3911		http://www.nesthotel.co.jp/kumamoto/
熊本ワシントンホテルプラザ	860-0807 熊本市中央区下通2-3-10	096-355-0410		http://washington.jp/kumamoto/
コンフォートホテル熊本新市街	860-0803 熊本市中央区新市街2-10	096-211-8411		https://www.choice-hotels.jp/hotel/kumamoto/
ユースピア熊本 熊本県青年会館	862-0950 熊本市中央区水前寺3-17-15	096-381-6221		http://www.ks-kaikan.com/index_pc.cgi
KKRホテル熊本	860-0001 熊本市中央区千葉城町3-31	096-355-0121		http://kkh-hotel-kumamoto.com/
ザ・ニュー ホテル 熊本	860-0047 熊本県西区春日1-13-1	096-326-1111	123室	https://www.thenewkumamoto.jp
ANAクラウンプラザホテル熊本ニュースカイ	860-8575 熊本市中央区東阿弥陀寺町2	096-354-2111	187室	http://anacpkumamotonewsky.com/
ホテル法華クラブ熊本	860-0013 熊本市中央区通町20-1	096-322-5001	147室	http://www.hokke.co.jp
ホテルサンルート熊本	860-0807 熊本市中央区下通1-7-18	096-322-2211	69室	http://www.sunroute-kumamoto.jp
ジールホテル水道町	860-0802 熊本市中央区中央街2-22	096-211-2222		https://greenrichhotels.jp/suidocho/
熊本グリーンホテル	860-0806 熊本市中央区花畑町12-11	096-325-2222	78室	http://www.green-comfort.jp/
スマイルホテル熊本水前寺	860-0950 熊本市中央区水前寺1-2-20	096-383-8410		
グリーンリッチホテル水前寺	862-0941 熊本市中央区出水1-8-5	096-382-4444		https://greenrichhotels.jp/suizenji/
東横イン熊本桜町バスターミナル前	860-0012 熊本市中央区船屋今町1-24	096-322-1045		https://www.toyoko-inn.com/search/detail/00077
東横イン熊本駅前	860-0047 熊本県西区春日2-8-10	096-351-1045		https://www.toyoko-inn.com/search/detail/00168
東横イン熊本城通町筋	860-0844 熊本市中央区水道町1-1	096-325-1045		https://www.toyoko-inn.com/search/detail/00126
松屋別館	862-0950 熊本市中央区水前寺5丁目5-1	096-213-1331	52室	http://www.matsuyahonkan.com/2/
旅亭 松屋本館 Suizenji	862-0956 熊本市中央区水前寺公園23-1	096-381-1331	13室	http://www.matsuyahonkan.com/
ホテル しらさぎ	865-0016 玉名市岩崎730	0968-72-2100		http://shirasagiso.jp/
リゾート&スパホテルセキア	861-0804 玉名郡南関町大字関村1556	0968-69-6111	160室	http://www.sekiahills.co.jp/
里山の隠れ宿 花富亭	861-0423 山鹿市菊鹿町池永177	0968-48-3141		http://www.kafutei.co.jp/
山鹿温泉 壽三(すみ)	861-0501 山鹿市山鹿1645	0968-44-6121		
富士ホテル	861-0515 山鹿市昭和町506	0968-43-4146	52室	https://fuji-hotel.jp
山鹿温泉 清流荘	861-0501 山鹿市山鹿1768	0968-43-2101		

施設名	住所	電話番号	部屋数	URL
サンパレス松坂	861-0501 山鹿市山鹿1104	0958-44-1126		
旅館 巳喜	861-0501 山鹿市山鹿1838	0958-43-5178		
ビジネスホテル新青山荘	861-0514 山鹿市新町104	0958-44-0076		
山鹿温泉 朝日屋旅館	861-0511 山鹿市熊入町73	0958-43-2565		
よへほのお宿	861-0516 山鹿市中央通1001-2	0958-41-5635		
菊池グランドホテル	861-1331 菊池市隈府1144-2	0958-25-3111	50室	http://www.kikuchi-grandhotel.jp/
菊池観光ホテル	861-1331 菊池市隈府1124-3	0958-25-2111	84室	http://breezbay-group.com/kikuchi/
エアポートホテル熊本	869-1235 菊池郡大津町大字室1484	095-294-1111		http://www.airport-h.jp
民宿 大阿蘇	869-2301 阿蘇市内牧135	0957-32-0157	7室	
阿蘇リゾートグランヴィリオホテル	869-2232 阿蘇市赤水米塚温泉	0957-35-2111	180室	http://www.aso-hotelresort.com/
阿蘇プラザホテル	869-2301 阿蘇市内牧1287	0957-32-0711	96室	http://www.asoplaza.co.jp/
阿蘇の司ピラパークホテル&スパリゾート	869-2225 阿蘇市黒川11230	0957-34-0811	239室	https://asovilla.jp
阿蘇内牧温泉 ホテル角萬	869-2301 阿蘇市内牧1095-1	0957-32-0615	103室	http://www.aso.ne.jp/~kadoman/
あそ兵衛	869-2226 阿蘇市乙姫1952-18	0957-32-0381	14室	
ほこすぎ荘	869-2301 阿蘇市内牧415-10	0957-32-0079		
旅館 金時	869-2301 阿蘇市内牧1131	0957-32-0038	31室	https://www.kintoki-spa.com/
阿蘇ホテル 一番館 二番館	869-2301 阿蘇市内牧99	0957-32-0008	99室	http://www.asohotel.jp/
旅館 泰山荘	869-2301 阿蘇市内牧1164-2	0957-32-0631	15室	http://aso-taizansou.com
小松屋旅館	869-3603 上天草市大矢野町中10044-3	0954-59-0111	44室	http://www.komatuya-nagisakan.jp/
松島観光ホテル岬亭	861-6102 上天草市松島町合津4710	0959-56-1188	59室	http://www.misakitei.co.jp/
天草渚亭	861-6101 上天草市松島町阿村5650-2	0959-56-3232		http://amakusanagisatei.jp/
ホテルアレグリアガーデンズ天草	863-0001 天草市本渡町広瀬996	0959-22-3161		http://www.hotel-alegria.jp
天草プラザホテル	863-0022 天草市栄町4-8	0959-23-5511	71室	http://www.amaxa.co.jp
八代グランドホテル	866-0844 八代市旭中央通10-1	0955-32-2111	53室	http://www.crownpalais.jp/yatsushiro/
旅館 なにわ荘	866-0853 八代市清水町1-12	0955-32-8145	15室	
昇陽館	867-0008 水俣市浜4098-40	0956-63-4121	21室	https://www.shoyokan.com/
湯の児荘	867-0009 水俣市大迫1215	0956-63-3591	60室	
湯の児 海と夕やけ	867-0009 水俣市大迫1213	0956-62-6262	54室	http://www.umitoyuyake.com/
市房庵 なるお	868-0703 球磨郡水上村大字湯山773-2	0956-46-0221	15室	http://www.ichifusaan.com/
市房観光ホテル	868-0703 球磨郡水上村大字湯山357	0956-46-0234	9室	https://www.ichifusayado.com/
民宿 おのや	868-0703 球磨郡水上村湯山1409-4	0956-46-0552	5室	http://www.onoya.tank.jp/
民宿 川原・別館番所	860-0846 球磨郡水上村湯山259	0956-46-0063	8室	http://sakura-kawahara.com/
民宿 桜民宿	868-0703 球磨郡水上村湯山282-2	0956-46-0108		https://www.ichifusa.jp/y-kawahara/
民宿 山水	868-0703 球磨郡水上村湯山286	0956-46-0027	7室	http://www.ichifusa.jp/ki5nuko/
農家の宿 茶乃実	868-0703 球磨郡水上村湯山1818	0956-46-0054	2室	https://www.mielparque.jp/sampleurl
ゆきどまりの静宿 瓢箪亭	868-0703 球磨郡水上村湯山1866-1	0956-46-0122	3室	https://www.mielparque.jp/sampleurl
MIZUKAMISO	868-0703 球磨郡水上村湯山1619	0956-46-0835	8室	https://mizukamiso.com/
民宿 旅宿 美野里	868-0703 球磨郡水上村湯山1405-1	0956-46-0671	3室	https://www.ichifusa.jp/yamame/greet/

※ 合宿受け入れ実績を把握できている宿泊施設を掲載しています。上記以外にも受け入れ可能な施設がありますので、各施設または熊本県観光企画課(096-333-2356)までおたずねください。